Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №209»
(МБДОУ «Детский сад № 209»)

Конспект развлечения по физической культуре для детей младшей группы **«Вместе с солнышком»**

Составила: Морозова Т.Б.,
инструктор по физической культуре

Барнаул 2026

Физкультурное развлечение для детей младшей группы
«Вместе с солнышком»

Цель: создать у малышей радостное, доброжелательное настроение и пробудить устойчивый интерес к двигательной активности.

Задачи:

• развивать выразительность и пластичность движений в соответствии с музыкой;

• закреплять выполнение основных видов движений осознанно, быстро и ловко;

• совершенствовать двигательные умения и навыки.

Оборудование: шарики пластмассовые, обручи, мелки, зонт, музыкальная колонка.

Программное содержание

I. Вводная часть:

Дети проходят на площадку под музыкальное сопровождение «Выглянуло солнышко»

Инструктор читает детям стихотворение К. Ибряева «Утром солнышко встает»

Утром солнышко встает,
Всех на улицу зовет.
Выхожу из дома я:
- Здравствуй, солнце, это я!

Инструктор: От яркого солнечного света нам радостно, весело. Когда солнышко прячется за тучку, все вокруг становится хмурым.

Пальчиковая гимнастика «Дай нам, солнышко, тепла»

Мы ладошки протянули. *Протягивают ладони вперёд*
И на солнышко взглянули. *Ритмично поворачивают их вверх – вниз.*
Дай нам, солнышко, тепла. *Делают движение пальцами, словно маня к себе.*
Чтобы силушка была. *Сгибают руки к плечам, сжимая пальцы в кулак.*
Наши пальчики – малютки. *Ритмично сгибают и разгибают пальцы.*
Не хотят ждать ни минутки,
Тук – тук, молоточками. *Наклоняются стучат кулачками по коленям.*
Хлоп – хлоп, лапоточками. *Ритмично хлопают по коленям.*
Прыг – прыг, словно зайки. *Поднимают руки к голове,*
Скачут дети на лужайке. *Пальцы плотно прижаты друг к другу.*

Инструктор: Наше солнышко еще спит. Нужно его разбудить. Сделаем зарядку вместе с солнышком.

Музыкальная разминка «Утром солнышко встает»
Вот как солнышко встает *(Медленно поднимают руки вверх)*
Выше, выше, выше!
К ночи солнышко зайдет *(Медленно опускают руки)*
Ниже, ниже, ниже.
Хорошо, хорошо *(Хлопаем в ладоши)*
Солнышко смеется,
А под солнышком всем *(Хлопают в ладоши)*
Весело поется.

Птички весело поют *(Машем ручками)*
На зеленой ветке.
Будут с солнышком дружить
Маленькие детки
Хорошо, хорошо *(Хлопаем в ладоши)*
Солнышко смеется,
А под солнышком всем *(Хлопают в ладоши)*
Весело поется.

II. Основная часть.
Музыкальная игра «Кого разбудило солнышко?»
Дети двигаются в соответствии с характером музыки, имитируя движения животных – заяц, лиса, медведь.
Инструктор: Все проснулись, потянулись и друг другу улыбнулись! Давайте поиграем.
Подвижная игра «Салют».
Для игры нужны пластиковые мячи и обручи красного, жёлтого и синего цвета.
По сигналу инструктора дети собирают рассыпанные на площадке шарики в обруч того же цвета, что и шарики.
Инструктор: Молодцы, ребята! Но вот на небе появилась сердитая тучка и спрятала наше солнышко, кажется, начинается дождь! Прячьтесь скорее под зонт!
Подвижная игра «Солнышко и дождик».
Под музыкальное сопровождение дети свободно двигаются по площадке, по сигналу «Дождь» прячутся под зонты.

III. Заключительная часть.
Инструктор: Весело играли, никого дождь не намочил! Давайте вместе отправим тучку в путешествие, пусть она поливает поля, сады и огороды.

Дыхательная гимнастика «Улетай туча»
Дети собираются вокруг «тучки». Совершают глубокий вдох носом и продолжительный выдох ртом. 2-3 раза.
Инструктор: Улетела тучка! Солнышко появилось.

Танец -игра «Ласковое Солнышко».
1. Ласковое солнышко светит на дорожку
Покажу я солнышку все свои ладошки.
Правую, левую - все свои ладошки! (*Вытягивают руки вперед)*
Правую, левую - все свои ладошки!
2. Покажу я солнышку розовые щёчки,
Круглые, румяные, словно колобочки.
Правую, левую - щёчки колобочки. (*Пальчиками показывают щечки)*
Правую, левую - щёчки колобочки!
3. На носу от солнышка рыжие веснушки,
Греются на солнышке маленькие ушки.
Правое, левое - маленькие ушки! *(Показывают ушки)*
Правое, левое - маленькие ушки!

Инструктор: Солнышко приготовило для вас в подарок разноцветные мелки, и просит нарисовать его!
Рисование мелками на асфальте.