

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное
учреждение «Детский сад №209»
(МБДОУ «Детский сад №209»)

«Нейроигры – как средство развития дошкольников»



**Составил: инструктор
по физической культуре
Бровкина О.Е.**

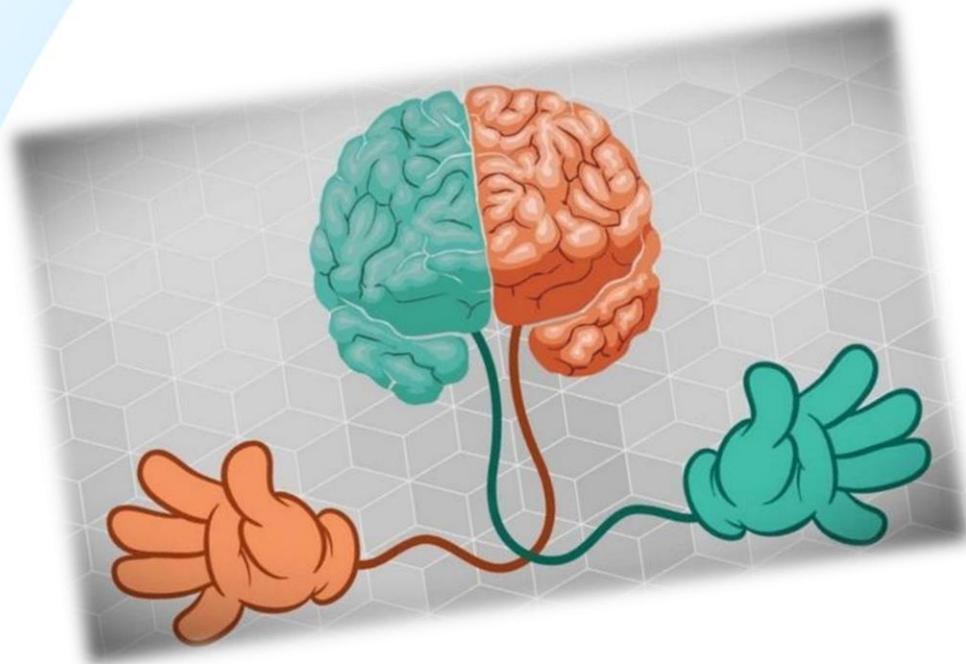
2026





*«Руки учат голову, затем поумневшая
голова учит руки, а умелые руки
снова способствуют развитию мозга»*

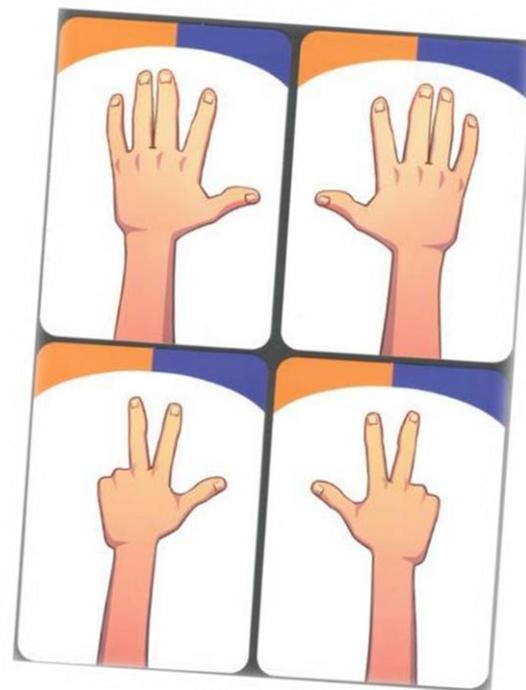
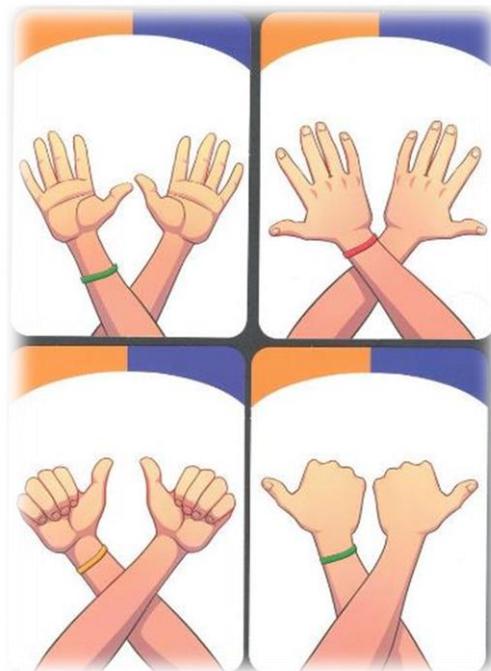
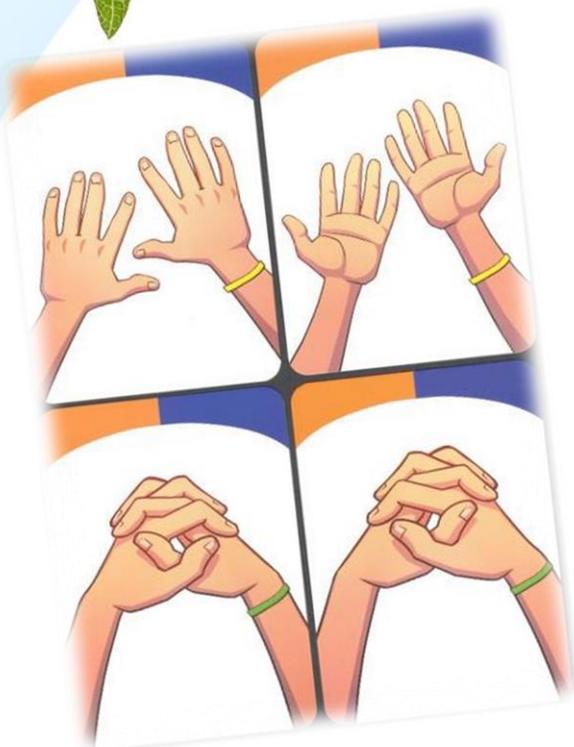
Иван Петрович Павлов





Нейропсихологические игры

– это тот инструмент, который сможет скорректировать психические дисфункции у детей в возрасте от 3 лет





Цель нейроирг:

- ✓ Развитие межполушарной специализации;
- ✓ Развитие межполушарного взаимодействия;
- ✓ Развитие межполушарных связей;
- ✓ Синхронизация работы полушарий;
- ✓ Развитие мелкой и крупной моторики;
- ✓ Развитие способностей;
- ✓ Развитие памяти, внимания, мышления;
- ✓ Развитие речи.



НЕЙРОИГРЫ

**РАЗВИВАЮТ
МОЗОЛИСТОЕ
ТЕЛО**

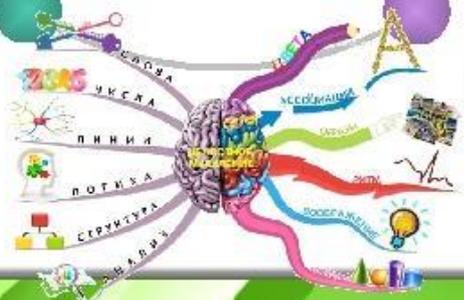
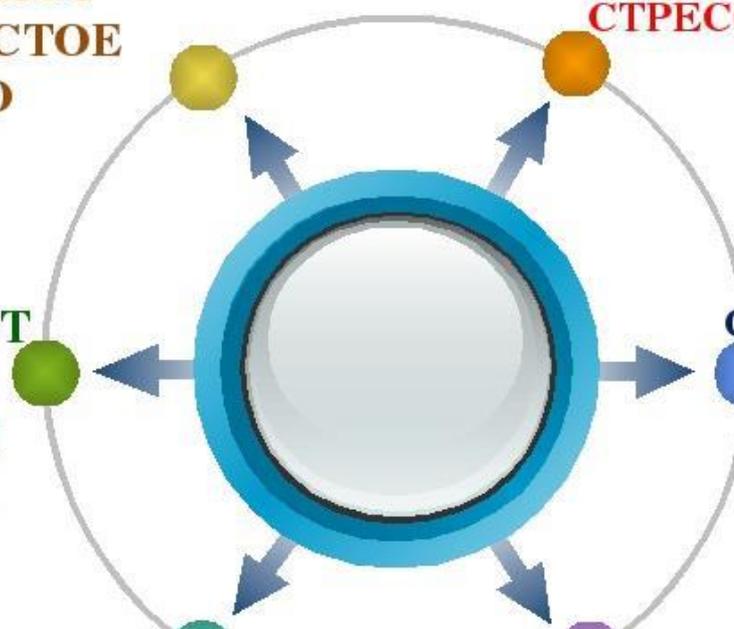
**ПОВЫШАЮТ
СТРЕССОУСТОЙЧИВОСТЬ**

**ОБЛЕГЧАЮТ
ПРОЦЕСС
ЧТЕНИЯ И
ПИСЬМА**

**СИНХРОНИЗИРУЮТ
РАБОТУ
ПОЛУШАРИЙ**

**СПОСОБСТВУЮТ
УЛУЧШЕНИЮ
ВНИМАНИЯ
И ПАМЯТИ**

**УЛУЧШАЮТ
МЫСЛИТЕЛЬНУЮ
ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ**



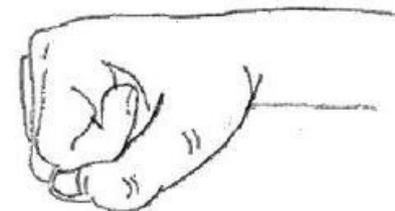


КИНЕЗИОЛОГИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ

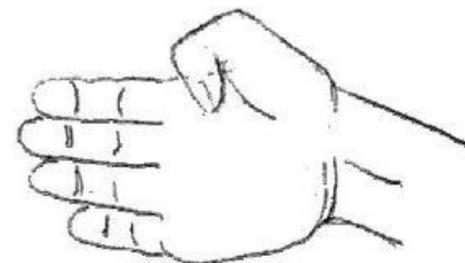
«КУЛАК – РЕБРО – ЛАДОНЬ»

Три положения на
плоскости стола,
последовательно сменяют
друг друга. Ладонь на
плоскости, сжатая в кулак
ладонь, ладонь ребром на
плоскости стола,
распрямленная ладонь на
плоскости стола.

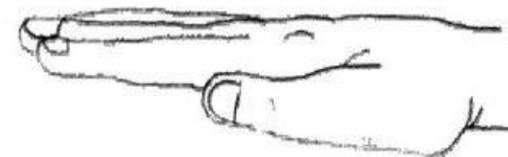
Выполняется сначала
правой рукой, потом –
левой, затем двумя
руками вместе по 8-10
раз.



Ладонь, сжатая в кулак



Ладонь ребром

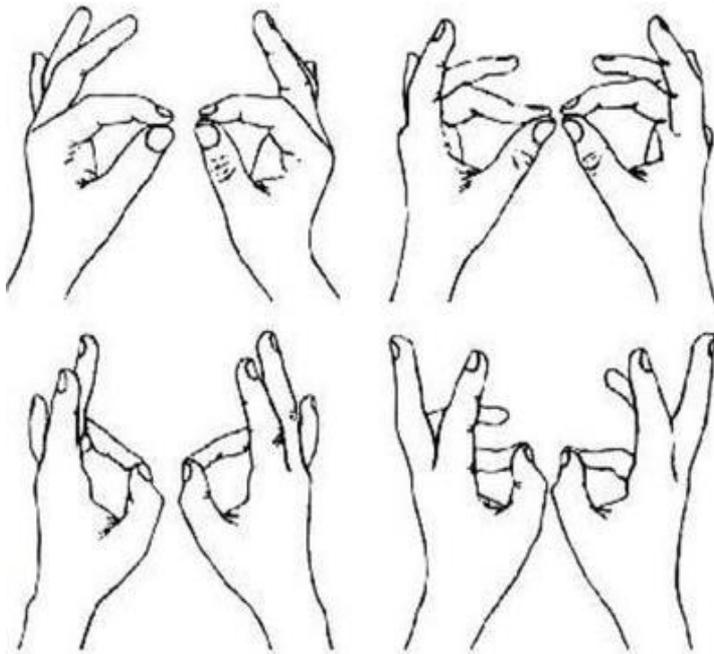


Распрямленная ладонь



КОЛЕЧКО

Поочередно и как можно быстрее перебирайте пальцы рук, соединяя в кольцо с большим пальцем последовательно указательный, средний и т.д. *Проба выполняется в прямом и в обратном (от мизинца к указательному пальцу) порядке. В начале упражнение выполняется каждой рукой отдельно, затем сразу двумя руками.*

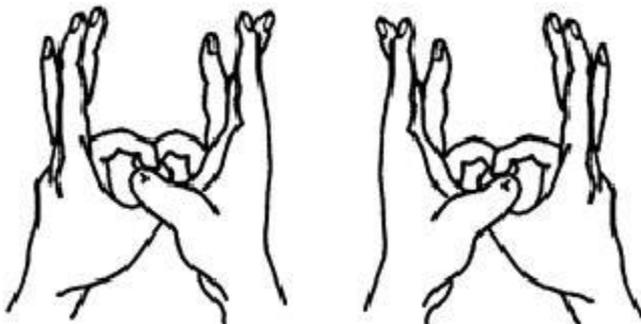




" ЦЕПОЧКА "

Поочередно перебирать пальцы рук, соединяя с большим пальцем последовательно указательный, средний и т. д. Упражнение выполняется в прямом (от указательного пальца к мизинцу) и в обратном порядке (от мизинца к указательному пальцу). Вначале упражнение выполняется каждой рукой отдельно, затем вместе.

Круглые колечки-звенья для цепочки
Маме мы подарим: радоваться станет!

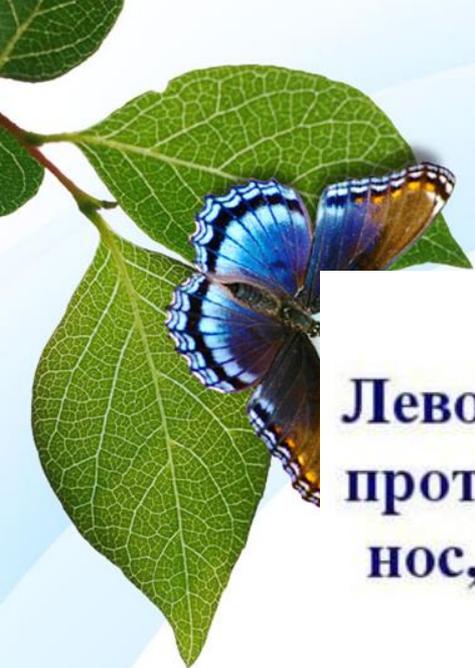




ЛЯГУШКИ (снятие мышечного напряжения кистей рук, улучшение внимания).

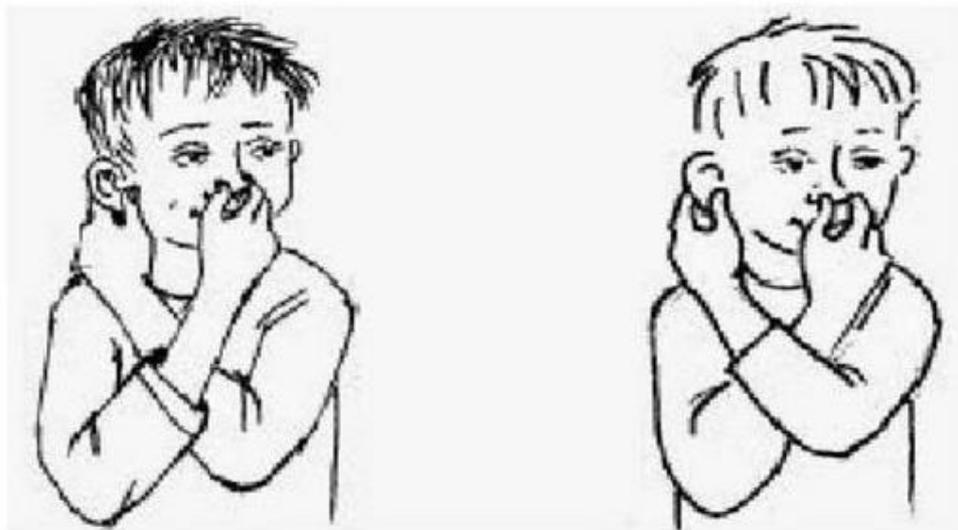
Положить руки на стол (колени). Одна рука сжата в кулак, другая лежит на плоскости стола (ладошка). Одновременно менять положение рук. Усложнение упражнения состоит в ускорении.





«УХО – НОС»

Левой рукой возьмитесь за кончик носа, а правой – за противоположное ухо. Одновременно отпустите ухо и нос, хлопните в ладоши, поменяйте положение рук с «точностью до наоборот».

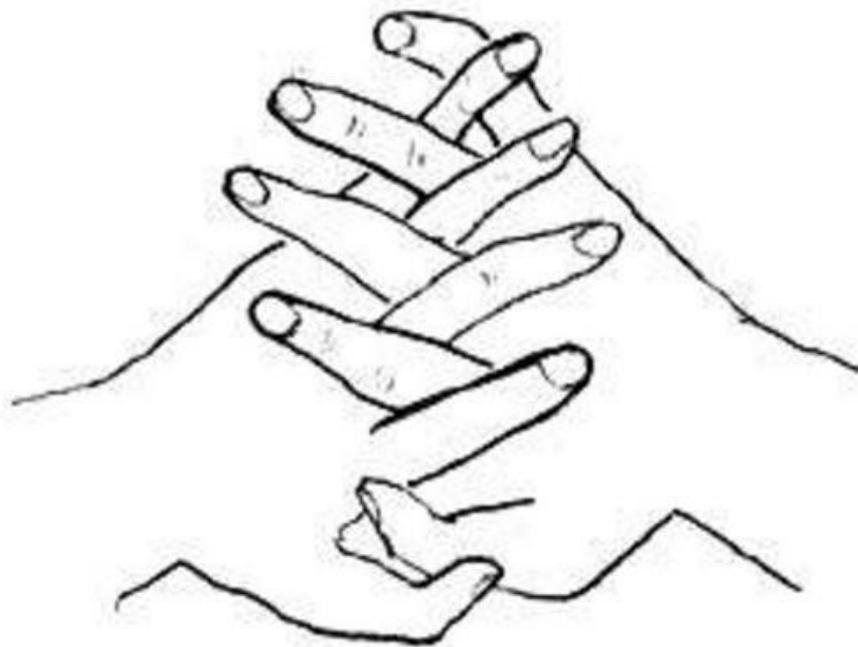




Упражнение «Дом-ёжик-замок»

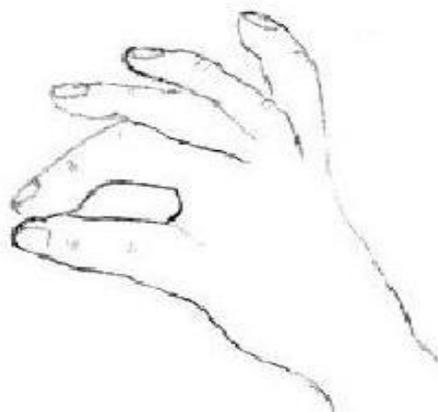
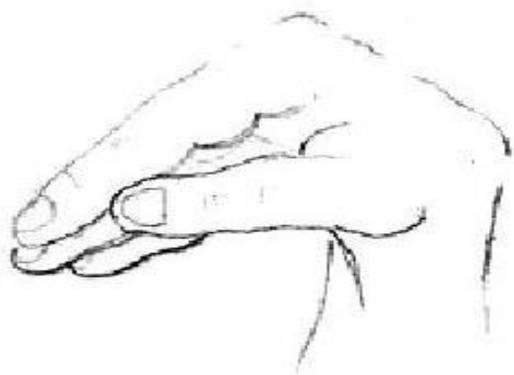
Ёжик.

Поставить ладони под углом друг к другу. Расположить пальцы одной руки между пальцами другой.



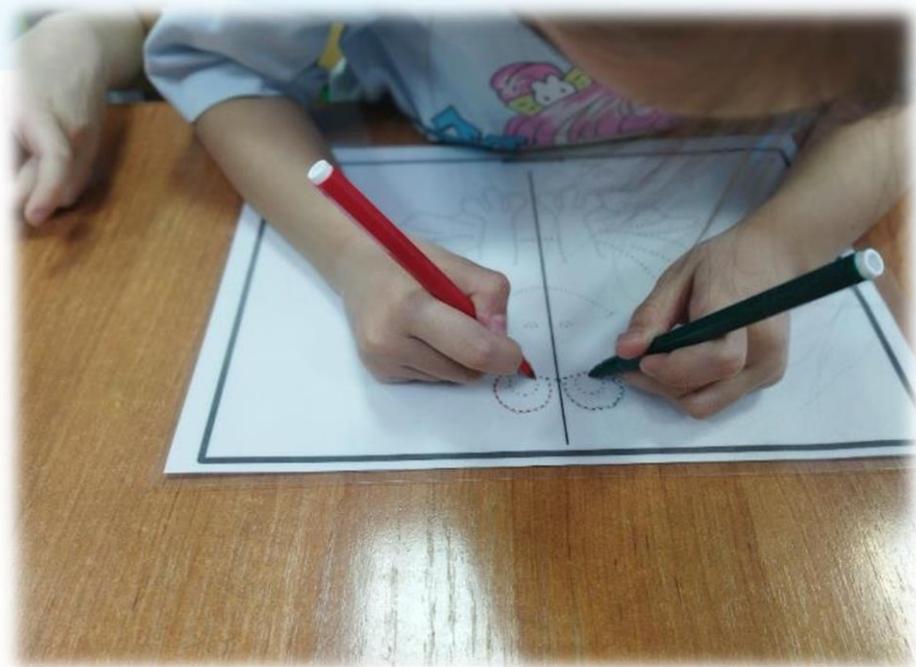


УПРАЖНЕНИЕ «ГУСЬ-КУРИЦА-ПЕТУХ»





Рисуем обеими руками



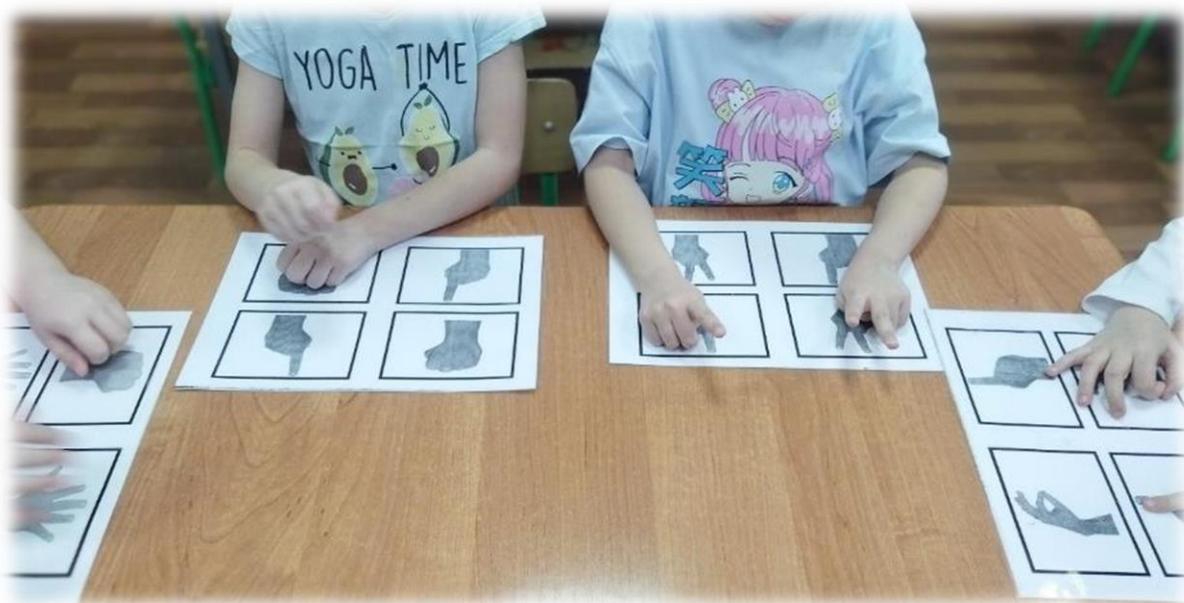


Рисуем обеими руками





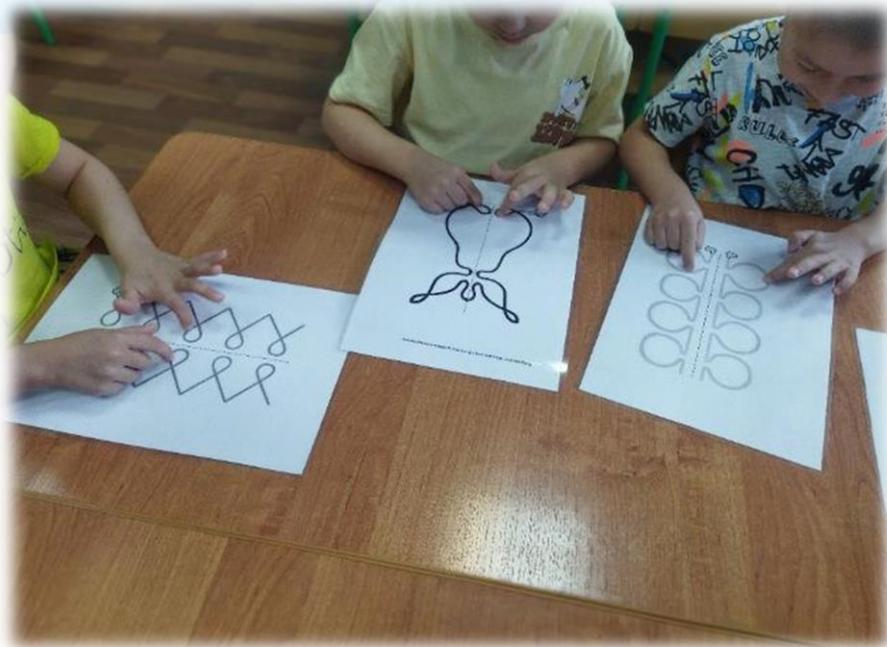
«Сделай картинки»





«Лабиринты»





«Обведи по контуру двумя руками»

«Попробуй повтори»



«Попробуй повтори»





**СПАСИБО
ЗА
ВНИМАНИЕ!**