

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное  
учреждение «Детский сад №209»  
(МБДОУ «Детский сад №209)

**Физкультурное развлечение с родителями**  
**«Дворовые игры наших пап и мам»**

Составил: инструктор по  
физической культуре  
Бровкина О.Е.  
Морозова Т.Б.

Барнаул 2026

**Цель:** обмен игровым опытом между детьми и их родителями, формирование интереса к совместной игре с правилами.

**Задачи:**

- образовательные: учить правилам дворовых игр, развивать физические качества: ловкости, гибкости, быстроты при проведении дворовых, подвижных игр;
- воспитательные: воспитывать интерес к физической культуре и спорту через дворовые игры и сказочный сюжет;
- оздоровительные: укреплять физическое и психическое здоровья детей.

**Оборудование:** мячи, скакалки, резинка.

**Ход мероприятия:**

(Звучит песня «*Вместе весело шагать*»)

**Ведущий:** Здравствуйте, дети уважаемые родители!

Ребята, вы любите в подвижные игры играть? Ваши папы, мамы, бабушки и дедушки в детстве то же любили играть во дворе в разные дворовые подвижные игры, с разными названиями. Играл весь народ, в больших городах и маленьких селах. Для игр наряжались в разные наряды. Но сейчас многие родители выросли и забыли про них.

Сегодня мы собрались, чтобы вспомнить дворовые игры наших пап и мам и научить вас в них играть. Ребята, кажется, кто то к нам спешит, наверное то же с нами хочет поиграть.

**Скоморох:** Здравствуйте, детишки, девчонки и мальчишки. Я веселый скоморох! Как узнал я, что вы тут собрались, сразу же отправился к вам. Разрешите мне с вами остаться?

**Дети:** Даа.

**Скоморох:** Разрешить то разрешили, но совсем не пояснили, Что за праздник у вас тут?

**Ведущий:** Праздник наш не простой – он веселый, озорной! Праздник подвижных игр и развлечений.

**Скоморох:** Ааа, знаю, знаю! Очень я люблю играть с народом. И даже игры знаю.

**Ведущий:** Ну тогда...В Игралию я открываю дверь!

И папы побывали в ней, и мамы все, поверь!

И бабушки, и дедушки дадут тебе ответ,

Что веселее, чем играть, ни чего на свете нет!

**Скоморох:** Дорогие родители, поспешите

Все дела отложите

Будем вместе мы играть!

В эту игру любили играть в детстве ваши мамы и папы: во дворе, на школьных переменах, в гостях.

## 1. игра «Золотые ворота».

---

**Цель:** Активизация и развитие двигательной деятельности детей при тесной взаимосвязи с их познавательной и мыслительной деятельностью посредством народной игры.

**Задачи:**

- развивать умение двигаться с разной скоростью, уменьшая и увеличивая темп движения;
- развивать умение ориентироваться в пространстве;
- закрепить умение совместных действий;
- упражнять в ходьбе цепочкой

Родители берутся за руки и поднимают их, образуя «*ворота*». Остальные играющие вереницей проходят через ворота, говорят слова:

Золотые ворота пропускают не всегда:

Первый раз прощается,

Второй раз — запрещается,

А на третий раз не пропустим вас!

«*Ворота*» закрываются на последнем слове и ловят того, кто проходил в этот момент через них. Пойманный игрок становится в круг, игра продолжается до тех пор, пока не останется 2 – 3 игрока.

**Скоморох:** Хорошо играли! А ещё хотите?

## 2. Игра «Жмурки»

3.«*Голова*» дракона должна дотянуться до «*хвоста*» и дотронуться до него. Как только «*голова*» схватила «*хвост*», она становится «*хвостом*».

**Ведущий:** А какие же игры наши родители помнят из своего детства?

Чашепитие