



МБДОУ – «Детский сад № 209»

Номинация: Организации дошкольного образования

Мероприятие: Лыжная эстафета «Лыжные приключения»

Дата проведения: 10.12.2025 г.



**Ответственный: Инструктора
по физической культуре
Бровкина Ольга Евгеньевна
Морозова Татьяна Борисовна**





В рамках участия в тематическом проекте «Зимняя эстафета здоровья», при открытии зимнего спортивно-оздоровительного сезона в 2025/2026 г. в МБДОУ – «Детский сад №209» 10.12.2025 г. прошло мероприятие: Лыжная эстафета «Лыжные приключения». Под руководством инструкторов по физической культуре Бровкиной О.Е. и Морозовой Т.Б. к участию в проекте были привлечены воспитатели и воспитанники подготовительных групп, которые в игровой форме смогли показать умения и стойкий интерес к лыжному спорту. Дети с удовольствием и задором отправились на лыжные приключения в гости к Снеговика и Снежной королеве, с увлечением в форме соревнований выполняли спортивные задания на лыжах: «Согреем ёлочки в лесу», «Биатлон», «Набрось кольца», «Снежки», «Через бревна», «С горки вниз», а так же играли в русско - народную игру «Гори, гори ясно...».

Все участники получили огромный заряд положительных эмоций, способствующих активно популяризировать лыжный вид спорта на этапе дошкольного возраста. В конце спортивного мероприятия сказочные персонажи Снеговик и Снежная королева устроили зажигательный флешмоб вместе с детьми и наградили команды детей медалями и сладким призом.





Разминка

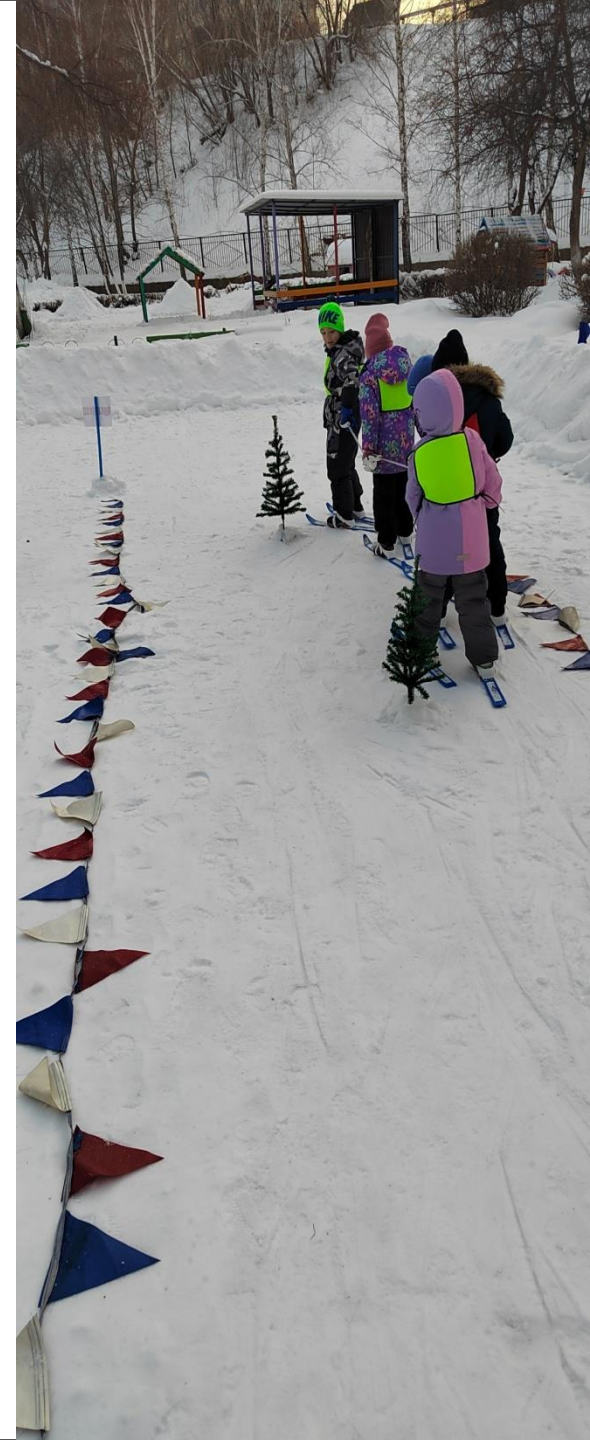
**Дети хорошо разогрелись
и подготовились к
предстоящим лыжным
эстафетам:
перед началом
путешествия выполнили
динамические упражнения
на месте и ходьбу по
лыжне.**

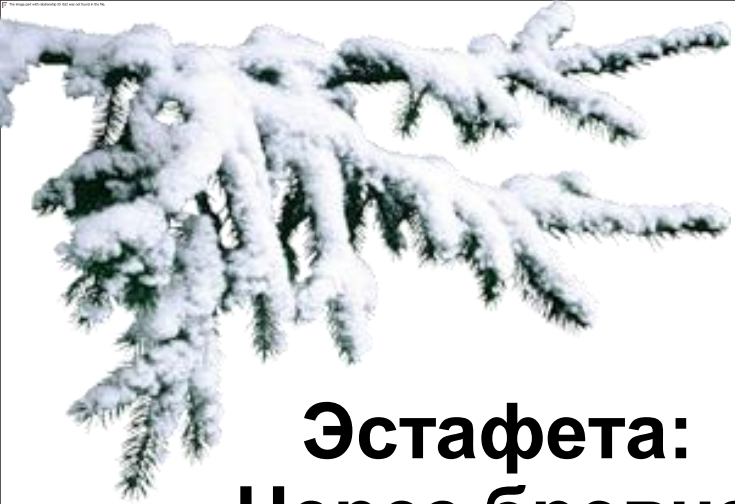




Эстафета: «Согрей ёлочку»

Каждая команда держит за палку друга и одной цепочкой двигаются между елками. Команда, которая прошла путь туда и обратно, не свалив ни одну елочку и не расцепив свою цепочку побеждает в эстафете.





Эстафета: «Через бревна»

***Дети проходят заданный
путь переступая через
барьеры, удерживая
равновесие, не сдвинув их с
места***





Эстафета: «Биатлон»

*Дети метают шарики в
цель с расстояния,
развивая ловкость,
меткость, глазомер*





Эстафета: «Набрось кольцо»

Дети, доходя до заданного ориентира и с расстояния бросают кольцо, пытаясь надеть его на палку





Эстафета: «Снежки»

*Дети стараются подцепить
снежок снежколемом и
донести его до цели*





Эстафета: «С горки вниз»

*Дети по одному съезжают с
горы, удерживая равновесие.
Данная эстафета позволяет
детям закрепить навыки
спуска с горы вниз*





***Сказочные персонажи
Снеговик и Снежная
королева наградили
команды детей медалями и
сладким призом.***





Танцевальный флешмоб «Веселые зверушки»

*В завершении лыжного
путешествия сказочные
персонажи вместе с детьми
под веселую музыку
устроили зажигательный
флешмоб с фонариками,
которые дети с
воспитателями изготовили
самостоятельно*





СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

