

Алгоритм оказания первой помощи в МБДОУ «Детский сад №209»

1. Оценка обстановки и устранение угрожающих факторов.
2. Определение наличия сознания у пострадавшего.
3. Если у пострадавшего нет сознания – необходимо восстановить проходимость дыхательных путей и определить наличие дыхания.
4. Если дыхания нет, необходимо вызвать скорую медицинскую помощь по номеру 03;103 или 112.
5. Если пострадавший в сознании – делается обзорный осмотр пострадавшего и временная остановка наружного кровотечения, если таковое имеется.
6. Если дыхание есть - поддерживаем проходимость дыхательных путей.
7. Подробный осмотр на предмет травм и других состояний, вызов скорой медицинской помощи (если она не была вызвана раньше), выполнение необходимых мероприятий первой помощи:
 - придание пострадавшему оптимального положения тела;
 - контроль состояния пострадавшего, оказание психологической поддержки;
 - передача пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи (осуществляется при прибытии бригады), другим специальным службам.

Универсальный алгоритм оказания первой помощи (пошагово)

1. Оценить безопасность и обстановку:

- Убедиться, что вам ничего не угрожает.
- Устранить опасные факторы (выключить ток, потушить огонь, удалить из опасной зоны).
- При необходимости переместить пострадавшего.

Оценить состояние пострадавшего:

- Громко обратиться: «Вам нужна помощь?». Если отвечает — сознание есть.
- Если не отвечает, потрясти за плечи. При отсутствии реакции — проверить дыхание (в течение 10 секунд, принцип «вижу-слышу-ощущаю») и наличие сильного кровотечения.

Вызвать скорую помощь (103 или 112):

- Сделать это самому или попросить окружающих.

Оказать неотложные действия:

- **Если кровотечение сильное:** Немедленно остановить его (прямое давление на рану, жгут, давящая повязка).
- **Если нет сознания и дыхания:** Начать сердечно-легочную реанимацию (СЛР) — 30 нажатий на грудину (глубина 5-6 см) и 2 вдоха «рот-в-рот».
- **Если есть дыхание, но нет сознания:** Придать устойчивое боковое положение.

Дополнительные действия:

- Осмотреть пострадавшего на наличие других травм (переломы, ожоги).
- Оказать помощь в зависимости от травм (холод, повязка, иммобилизация).
- Оказать психологическую поддержку.

Передать пострадавшего бригаде скорой помощи.

Ключевые изменения (с 1 сентября 2024 года)

- **Согласие:** Первую помощь можно оказывать, даже если пострадавший не согласен (или без сознания), если нет явного отказа от него самого или его законных представителей.

- **Приоритет детям:** При наличии нескольких пострадавших, помощь в первую очередь оказывают детям.
- **Уведомление:** Очевидцев нужно устно уведомить о начале оказания первой помощи.
- **Лекарства:** Разрешено использование не только из аптечек первой помощи, но и подручных средств.
- **Организация:** Первая помощь оказывается в соответствии с утвержденным Минздравом перечнем мероприятий (осмотр, СЛР, остановка крови, аптечка и т.д.).

Важно: Первая помощь не является медицинской, ее задача — сохранить жизнь до приезда врачей.