

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное
учреждение «Детский сад №209»
(МБДОУ «Детский сад №209)

Конспект спортивного праздника ко «Дню космонавтики»

для детей старших группы

Составил: Бровкина О.Е.
инструктор по физической культуре

Барнаул 2025

Цель: Расширение представления детей о космосе, Дне Космонавтики.

Задачи: формирование навыков здорового образа жизни;

развитие физических качеств личности – быстроты, ловкости, выносливости, подвижности;

способствование сплочению детского коллектива.

Оборудование и инвентарь:

Ход развлечения:	Дозировка
<u>ХОД РАЗВЛЕЧЕНИЯ:</u> (Слайд 1,2) В космосе так здорово! Звезды и планеты. В черной невесомости Медленно плывут! В космосе так здорово! Острые ракеты На огромной скорости мчатся там и тут! Ведущий: Ребята, приветствую вас! Сегодня в нашем детском саду необычный день – мы встречаем День Космонавтики! А вы знаете, кто такие космонавты? - Ребята, вы знаете, почему наша страна отметит День космонавтики 12 апреля? (Ответы детей) В этот день 12 апреля в далёком году первый космонавт планеты (Слайд 3) Юрий Алексеевич Гагарин совершил самый первый космический полёт вокруг Земли! (Слайд 4) Он совершил свой полет на корабле «Восток» (Слайд 5) человек открыл чудесные миры! С того времени, многие мальчишки и девчонки мечтают стать космонавтами. Поднимите руки, кто бы из вас хотел полететь в космос? Ведущий: А вы знаете какими качествами должен обладать космонавт (смелостью, храбростью, отважностью) Ну и, конечно же, физической подготовкой! Ну что ж, подготовимся к полету и сделаем спортивную разминку. Спортивная разминка Ведущий: Экипажи, к полету готовы? (Готовы) Предлагаю вам взять с собой ловкость и смелость. Желаю успехов! Итак...нужно построить экипаж 1.конкурс «Чей экипаж построится быстрее!» (Под музыку все бегают врассыпную по залу. По команде «В ракету» - образуют 2 круга, одна команда вокруг обруча красного цвета, другая – вокруг обруча синего цвета. Чей экипаж построиться быстрее - выигрывает.) Вот мы и разделились на два экипажа. Назовем мы их «Лунатики» и «Марсиане»	

(Слайд 7) Ведущий: чтобы чувствовать себя комфортно в состоянии невесомости, необходимо, как следует потренироваться! Все предметы в невесомости летают вокруг и к этому надо привыкнуть.

2. Конкурс «Невесомость»

(Две команды получают воздушный шарик. Его нужно провести от старта до финиша толкая его одной рукой, другая за спиной, чтобы он не коснулся пола)

(Слайд 8) Ведущий: почти все готово к полету! Но помните:

Скучных, мрачных и сердитых

Не возьмем мы на орбиты!

Сядем быстро мы в ракету

Первую найдем планету!

Игра – ускорялка «Мы садимся в самолет»

(Слайд 9) Ведущий: Вот мы и приземлились! Где мы? Что за планета? (Планета - Сатурн) 1. У каждой планеты есть, что то свое

Что ярче всего отличает её?

Сатурн непременно узнаешь в лицо

Его окружает большое кольцо!

2. Оно не сплошное из разных полос

Ученые вот как решили вопрос

Когда то давно там замерзла вода

И кольца Сатурна из снега и льда!

(Слайд 10) Давай-ка, в ракету мы сядем с тобой,

Помчимся быстрее к планете другой!

3. Конкурс «Ракета» нужно подлезть в тоннель (входной модуль корабля), пройти по балансирам, пролезть в обруч (Люк корабля) и занять место в построенной ракете. Чья команда быстрее.

(Слайд 11) Планета «Юпитер»

Ведущий: куда это нас ракета доставила? Это планета Юпитер.

Самая большая и яркая планета солнечной системы. Ребята, посмотрите на звездное небо вокруг. Как оно прекрасно! Давайте попробуем поймать хоть одну звездочку

4 конкурс «Космические звезды»

(игра по типу «Бездомный заяц»)

Ведущий: Давай-ка, в ракету мы сядем с тобой,

Помчимся быстрее к планете другой!

(Слайд 14) Луна

Ведущий: Луна – спутник земли. Она ярко сияет на ночном небе! Ой,

а кто здесь живет?

(Слайд 15) Лунатики – сколько мусора за собой оставили. Давайте поможем убрать.

5 конкурс «Космический мусор»

(собрать разноцветные шарики в обручи по цветам)

Ведущий: Наше путешествие заканчивается! И ракета уже ждет нас! А добраться до нашей ракеты нужно на космических камнях.

7 конкурс «Космические камни» (прыжки на фитболах)

(Слайд 16) Земля

Ведущий: А вот и наша планета. Земля. Сегодня мы совершили большое путешествие по солнечной системе. А давайте вспомним где мы были и что видели.

«Космические загадки» (или видео с рутуб)

1. Океан бездонный, океан бескрайний,
Безвоздушный, темный и необычайный,
В нем живут вселенные, звезды и кометы,
Есть и обитаемые, может быть, планеты. (Космос)

2. Освещает ночью путь,
Звездам не дает заснуть.
Пусть все спят, ей не до сна,
В небе светит нам... (Луна)

3. Не дойти до них ногами,
Не достать до них руками,
Их не видно ясным днём,
В темноте горят огнём. (Звезды)

4. Человек сидит в ракете.
Смело в небо он летит,
И на нас в своем скафандре
Он из космоса глядит. (Космонавт)

5. До Луны не может птица
Долететь и прилуниться,
Но зато умеет это
Делать быстрая... (Ракета)

6. Самый первый в космосе
Летел с огромной скоростью
Отважный русский парень,
Наш космонавт ... (Гагарин)

7. Планета голубая,
Любимая, родная.
Она твоя, она моя,
А называется... (Земля)

