

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №209»

Спортивные соревнования команд отцов
подготовительных групп
«Папы могут...»

Инструктор по физической культуре
Бровкина О.Е.

2024г.

Цель: - Укрепление семейных ценностей и повышение значимости отцовства в становлении института семьи.

- Воспитание у детей чувства гордости за своих отцов и уважения к ним.
- Формирование интереса к движениям и здоровому образу жизни;
- Воспитание партнерских отношений с родителями, взрослыми и сверстниками.

Задачи:

- Сохранять и укреплять здоровье воспитанников посредством здоровьесберегающих образовательных технологий;
- Формировать основные виды движений;
- Развивать физические качества;
- Формировать опыт двигательной деятельности;

Оборудование и материалы: 2 мольберта, 2 маркера, 2 сумки с игрушками, 2 зонта, кегли, 2 кастрюли, 2 поварешки, 2 ковбойской шляпы, 2 коня, колпачки клоунов, 2 футбольных мяча, канат, чашки с водой, картошка, 2 стола.

Ход проведения:

Ведущая: «Добрый день, дорогие ребята, уважаемые родители!

В России отмечается праздник День отца, посвященный всем папам, – 16 октября. Отец – это самый дорогой и любимый человек, отец – опора и защита семьи.

Ребята, вы согласны со мной?

Расскажите про своих пап. Подумайте и представьте своего папу, опишите его. Папа какой?

Упражнение «Угадай по голосу». («Мой папа...» *Говорят по одному – хозяйственный, любит собак, сильный, смелый, водит машину, любит рыбачить и пр. Папы, стоя спиной к детям, отгадывают чей ребенок).*

Стих ребенка. Ролан Быков «Мужчина»

Ведущий: Ребята, я поняла, что ваши папы самые сильные, смелые, ловкие и могут все!

Я предлагаю познакомиться и поприветствовать друг друга»

Приветствие пап. Участникам предлагается поздороваться с соседом справа и слева необычным способом – коснуться друг друга разными частями тела (ладонями, плечами, локтями, спинами, коленями, а в конце подарить друг другу улыбку.

Ведущий: Ну что ж я предлагаю вам отметить праздник пап, предложить нашим присутствующим папам и нашим детям проявить свои способности и умения в спортивных играх и эстафетах.

Пусть жюри весь ход сраженья,
Без промашки проследит.
Кто окажется дружнее,
Тот в бою и победит.

Для начала мы устроим разминку, которая называется «Раз, два, три за папой повтори»

Разминка (под веселую музыку папы выходят по одному, показывают упражнение, а дети все дружно повторяют. И так...на две колонны разойдись...

Ведущий: И так жизнь наших пап... Проснулся рано утром и любителю на семейный портрет.

1 эстафета – для всех - «Веселый портрет »

Ведущая: Отправим пап в магазин, ведь столько всего нужно купить для семьи, продукты, хозяйственные товары.....

2 эстафета – для всех - «Поход в магазин» (*сумка в одной руке, зонт в другой руке, куклу несет, чем догадается, должны бежать змейкой оббегая кегли - «лужи» туда и обратно).*

Ведущий: Наши папы любят готовить завтрак, обед, ужин... Но сначала нужно найти куда же мама дела кастрюлю.

3 эстафета – для пап – «Найди кастрюлю» (*Папы запоминают, где стоит кастрюля вверх дном. Завязывают глаза платком и ползут на четвереньках с поварешкой прямо. Тот, кто стукнул поварешкой точно по кастрюле, получает балл. Кастрюлю можно не заметно сдвинуть.)*

Ведущий: нашли кастрюлю, готовим обед.

4 эстафета - для пап - «Готовим обед» (*почистить большую картошку)*

Ведущая: Папы всё могут и даже стать ковбоями.

5 эстафета - для всех - «Ковбой» (*надевают шляпу и на коне бегут между кеглями)*

Ведущая: Ещё одна нелегкая задача у пап - это играть и развлекать детей

6 эстафета – для всех - «Клоун» (*надевают колпачок, добегают до цветных шариков, берут шарик и с расстояния бросают в корзину)*

Ведущий: Папа наш - болельщик знатный, обожает он футбол.

У экрана вечерами он кричит: «Забили гол!»

7 эстафета - для всех - «Футбол» (*ведет мяч до ориентира и обратно ногой, руки за спиной)*

Ведущая: Наши папы очень сильные.

Ну-ка папы, выходите!

Свою силу покажите!

Потяните вы канат

На виду у всех ребят

Будем мы за вас болеть

Громко хлопать и свистеть.

8 эстафета – для пап - « Перетяни КАНАТ»

Ведущий: Предоставляем нашему жюри время для подведения итогов.

(пока жюри считает баллы) Эрудит-викторина (разминка для пап).

Ведущий: Почти все папы служили в армии. Сейчас мы проверим, насколько сильны наши папы в теоретической боевой подготовке.

Папам нужно будет ответить на вопросы, а дети могут помогать.

1. Главная песня страны. (Гимн.)
2. Торжественное движение войск и военных. (Парад.)
3. В неё призывают и от неё косят. (Армия.)
4. И орденосец, и ухажёр. (Кавалер.)
5. Аспирант в пагонах. (Кадет.)
6. Утренняя команда. (Подъём.)
7. Головной убор настоящего генерала. (Папаха.)
8. Главный казак. (Атаман.)
9. На плечах военного. (Погоны.)
10. Солдатский дом. (Казарма.)
11. Три взвода. (Рота.)
12. Дверь танка. (Люк.)
13. Главный на корабле. (Капитан.)
14. Морской повар. (Кок.)
15. Гараж для самолёта. (Ангар.)
16. Самолётная лестница. (Трап.)
18. Бойфренд Анки - пулемётчицы. (Петька)



Для подведения итогов соревнования, слово предоставляется Судейской коллегии...

Ведущая: «Вот и подошла к концу наша встреча, я надеюсь, что вы сегодня хорошо провели время вместе.

Вы, ребята молодцы! Ну а папы то... какие силачи! Но сила мужчины говорят, не главное в семье, а главные правила папы:

- 1) Люби своего ребёнка
- 2) Охраняй своего ребёнка
- 3) Будь хорошим примером для него.
- 4) Играй со своим ребёнком, разговаривай с ним
- 5) Трудись вместе со своим ребёнком и помогай ему, когда он пытается принять участие в чём либо.

Поздравляю еще раз всех пап с праздником!

Все приглашаются для фото на память