

Рекомендации: «Как помочь малышу адаптировать к условиям дошкольного образовательного учреждения»

Составила: старший воспитатель Баева Л.В.

Традиционно под адаптацией понимается процесс вхождения человека в новую для него среду и приспособление к новым условиям.

На что необходимо обратить внимание родителям и какие необходимо выполнять рекомендации, чтобы сделать процесс адаптации для ребенка менее болезненным:

- *Готовьте ребенка к общению с другими детьми, до прихода малыша в образовательное учреждение;*
- *Расширяйте круг общения малыша со взрослыми. Вы не должны стать для ребенка невротически зависимым от родителей. В первые дни, постарайтесь чтобы в детский сад водил взрослый, от кого малыш менее эмоционально зависим, с кем может без болезненно расставаться;*
- *Формируйте у малыша навыки самостоятельности в самообслуживании, поддерживайте и поощряйте проявление самостоятельности ребенка;*
- *Подготовьте ребенка к выполнению режима дня ДОУ;*
- *Познакомьте воспитателя с индивидуальными особенностями малыша, для осуществления дифференцированного подхода к ребенку;*
- *Создавайте положительный образ воспитателя и детского сада в целом. Расскажите о себе как Вы ходили в детский сад, как нравилось Вам играть с детьми и др., можете рассмотреть с ребенком свои фотографии.*