

Выступление на площадке успешности по реализации долгосрочного проекта
«Здоровыми быть на Алтае»

Подготовили воспитатели
I квалификационной категории :
Райх Е.А., Квасова Н.С.

На протяжении учебного года мы, педагоги гр №3, работали по проекту «Здоровыми быть на Алтае». Проект долгосрочный, был рассчитан на год. Он входит в программу «Воспитания ДООУ». В чем же ценность этого проекта? Во –первых, проект предусматривает тесное взаимодействие педагогов, родителей и воспитанников. Удовлетворенностью этого проекта родителями показало итоговое анкетирование нашей группы. Во-вторых, проект приобщает детей к ценностям ЗОЖ и пропаганде культуры здоровья, а так же идет нравственно-эстетическое воспитание норм и правил в обществе, и приобщении к культурным ценностям именно нашего региона, т к учитывается принцип истории и географии Алтайского края. В- третьих , дети были приобщены к ценностям природы, ее явлений, и гармоничному пребыванию людей в ней, к исследовательской деятельности, к безопасному пребыванию в природе. Так же была очень полезная информация по развитию познавательной активности у детей, самостоятельности, любознательности, где после принятия данной информации дети включали данный опыт в процессе интеграции в разных видах деятельности. И самым ценным, на наш взгляд, являются практико –ориентированные методы и приемы с детьми.

Сам проект подразумевает 5 больших разделов:

- 1 Край родной-Земля Алтай.
- 2 Бережное отношение к своему организму.
- 3 Изучаем свой организм.
- 4 Приобщение к правилам и нормам ЗОЖ, ОБЖ
- 5 Мир вокруг нас ,спокойный и тревожный.

Чем же мы занимались на протяжении всего года,

Проект предусматривает комплексно-тематическое планирование мероприятий по месяцам, а так же разработана сетка работы с родителями и методическая направленность. На протяжении проекта были проведены следующие мероприятия:

- Познавательные беседы: Беседы от доктора природы
«Целительные свойства деревьев и кустарников Алтая»
«Облепиха - золото Алтая»
«Грибы –друзья здоровья»
«Удивительные факты о грибах»
«Кладовая здоровья на Алтае»
«Традиции Алтая в сильный мороз»
«Комнатные растения для здоровья»»
«Сибирский доктор в зеленом халате»

«Сосульки-чудо дивное и опасное»

«Лед-не место для игр»

«Почему плачут березы»

«Цветы-отрада для весны»

«Целебные свойства Алтайских трав»

Были изготовлены макеты и картины: «цветочное поле, Грибы Алтая, Зима в лесу, дерево «4сезона»

Книга здоровья с картинками и иллюстрациями по проекту

Проведены акции «Чистый двор- здоровые дети»

«Снежная скульптура для красоты движения»

Правила безопасности: «Опасные ситуации весной»

«О чем нужно помнить отправляясь в лес»

Оформление книжек малышек: «Полезный грибок в наш кузовок»

«Сибирские ягоды» »Напитки из полезных ягод»

Были созданы книги «Уроки кулинарии от доктора природы»

«Книга Здоровья» с рецептами здоровья из овощей и ягод.

Книжки словотворчества: «стишки от Докторов природы о деревьях»

Необыкновенные истории о коньках и лыжах» ,Народные приметы февраля»

Так же загадки, пословицы и поговорки о природе, ягодах, овощах, деревьях и кустарниках.

Рисунки от учителей природы: где дети фиксировали свои впечатления о беседах, о наблюдениях, прогулках, экологических тропах на территории д.с

Практически реализовывали увиденное, например «Сибирский лес –словно терем расписной»

Проводились мастер-классы : Приготовление полезных блюд из свежей зелени, которую мы самостоятельно вырастили на участке д.с и в группе на подоконнике.

Так же создан уголок фито-дизайна выращивание герани на окнах группы и с последующей высадкой на участок д.с, дети узнали насколько это растения полезное, н-р оно лечит отит уха.

Так же проводились театрализованные игры и мини сценки:

театрализация в рамках открытого мероприятия «Репка на новый лад», предварительно изучив пользу овоща «репа»

Чтение различной познавательной литературы: «Целебные свойства капусты», «Витамины наши друзья»,

Взаимодействие с родителями: Совместные акции «Кафе-бар оздоровительных напитков», «Накормим птиц зимой» (изготовление кормушек), «Огородное Чудо»

Совместные выставки макетов к различным мероприятиям, в том числе выставка масленичных кукол, мини –музей по народному творчеству Алтая»

Совместные стен-газеты: «Летние путешествия по Алтаю», «Витаминные напитки», «Мы здоровые ребята».

Сюжетно-ролевые игры «Фито-кафе», Аптека Здоровья», Туристы Алтая», Мы путешествуем по Алтаю

На закрепление ранее изученного материала была проведена викторина «Вопросы от учителей природы» и Аукцион знаний

На основе всего сказанного выше , можно сделать вывод, что проект «Здоровыми быть на Алтае» очень полезен для детей, родителей и нас педагогов. Дети в рамках этого проекта приобрели бесценный практико –ориентированный и познавательный опыт. Родители увидели результаты дома, так как дети приходя домой использовали полученные знания в домашних условиях. А для нас, педагогов, мы обогатили полученные знания в свою методическую копилку, и решили поставленные задачи по программе «Воспитания».

Спасибо за внимание.