

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
центр развития ребенка - «Детский сад №209 «Росток»  
(МБДОУ ЦРР - «Детский сад № 209»)

Конспект спортивного досуга

Тема: «Осенние старты»  
для детей старших группы

Составил: Бровкина О.Е.  
инструктор по физической культуре

Барнаул 2021

**Цель:** Систематизировать и углублять знания детей об осени и ее признаках.

**Задачи:** 1. Развивать координацию движений, ориентировку в пространстве.

2. Совершенствовать умение сохранять равновесие в ходьбе по уменьшенной площади опоры.

3. Воспитывать выдержку, умение считаться с игровым поведением партнёров и взаимодействовать с ними в играх – эстафетах.

4. Воспитывать бережное отношение к природе, развивать чуткость и восприятие красоты окружающего мира.

5. Создать эмоционально – положительное настроение

**Оборудование и инвентарь:** - листья березовые и кленовые (по количеству детей)

- 2 шляпы
- 2 макета деревьев (береза и клен)
- 4 листа картона
- 6 обручей
- мячи разных размеров
- 2 картофелины, 2 моркови, 2 свеклы
- 4 корзины
- яблоки для угощения по количеству детей.

| Ход развлечения:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Дозировка |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| <p><b><u>ХОД РАЗВЛЕЧЕНИЯ:</u></b></p> <p>Дети делятся на 2 команды. Одна команда с березовыми листочками, а другая - с кленовыми под музыку входят в зал, обходят его, встают в полукруг.</p> <p><b><u>Ведущий:</u></b> Здравствуйте, ребята,<br/>я хочу загадать вам загадку:<br/>Вот художник, так художник,<br/>Все леса позолотил!<br/>Даже самый сильный дождик<br/>Эту краску не отмыл.<br/>Отгадать загадку, просим:<br/>Кто художник этот?</p> <p><b><u>Дети:</u></b> - Осень!</p> <p><b><u>Ведущий:</u></b> - Молодцы!</p> <p>- По дороге золоченой<br/>Осень щедрая идет.<br/>Убранный листьями клена<br/>Сундучок она несет.<br/>Сундучок с ее приданым<br/>Полон солнечных даров.<br/>Много клюквы и брусники,<br/>Спелых яблок и грибов.<br/>Я вам в подарок от осени принесла целую корзину яблок и письмо от Осени<br/>(Вносится корзина с яблоками).</p> <p><b><u>Письмо.</u></b> «Дорогие ребята!<br/>Посылаю вам корзинку с яблоками. Это мой вам подарок. Только вам их просто так не отдадут. Вам нужно пройти все испытания, показать вашу быстроту, силу, ловкость. Удачи вам! С уважением Осень»</p> <p><b><u>Ведущий:</u></b> ну что ребята, готовы соревноваться, показывать свою ловкость,</p> |           |

силу, быстроту?

**Дети:** ДА!

**Разминка «Руки, ноги, голова»**

**Ведущий.:** Итак, мы начинаем.

Осенью по небу

Тучи хмурые гуляют.

Осенью в огородах

Люди урожай собирают.

В огороде осень краски разводила,

И широкой кистью по грядкам проводила.

Помидоры красные, баклажаны синие

Огурцы зеленые, до чего красивые.

**Ведущий:** - Нам грузовые машины привезли урожай овощей, и нам нужно их разгрузить. Какие вы овощи знаете?

*(Предполагаемые ответы детей).*

**Ведущий:** - Правильно. Все правила эстафеты помнят?

**Игра – эстафета «Разгрузи машину».**

Дети перевозят по овощу в корзину

**Ведущий:** - Машины разгрузили, молодцы! А скажите, пожалуйста, как готовятся дикие животные к зиме?

*Ответы детей.*

**Ведущий:** - Да правильно, еж и медведь впадают в спячку, волк и лиса будут охотиться за мелкими грызунами и зайчиками, а белка утеплила своё дупло и заготовила себе на зиму грибов, орехов.

**Игра – эстафета «Ловкие белки»**

Белка должна ловко прыгать с дерева на дерево (из обруча в обруч), переноса при этом орехи (мячи).

**Ведущий:** Молодцы ребята. А какое явление бывает очень часто поздней осенью? Чтобы ответить на этот вопрос, нужно отгадать загадку. Слушайте внимательно:

«Снова туча набежала,

Очень сыро, мокро стало.

Яркий зонтик раскрываем,

От него себя спасаем!

**Дети:** Дождик.

**Ведущий:** - А давайте с вами немного отдохнем и послушаем звуки дождя.

*(Слушание звуков дождя)*

**Ведущий:** А что бывает после дождя?

**Дети:** Лужи

**Ведущий:** Правильно. Нам нужно пройти по лужам, не намочив ног.

Следующая эстафета «По кочкам»

**Игра – эстафета «Обойди лужи»**

Участник с зонтиком бежит в руках бежит обегая лужи (кегли)

**Ведущий:** Молодцы, какие вы быстрые и ловкие. А сейчас отгадайте загадки

Листья в воздухе кружатся,

Тихо на траву ложатся.

Сбрасывает листья сад —

Это просто... (листопад)

Стало ночью холодать,

Стали лужи замерзать.

А на травке — бархат синий.  
Это что такое? (Иней)

Ветер тучу позовет,  
Туча по небу плывет.  
И поверх садов и рощ  
Моросит холодный... (дождь)

Осенью он часто нужен -  
Если лупит дождь по лужам,  
Если небо в черных тучах,  
Он для нас помощник лучший.  
Над собой его раскрой  
И навес себе устрой! (Зонтик)

Растут — зеленеют.  
Упадут — пожелтеют,  
Полежат — почернеют. (Листья.)

Покуда было малым,  
Не падало оно,  
А выросло — упало.  
Не правда ли, смешно? (Яблоко.)

**Игра «Ровным кругом»**

**Ведущий:** Молодцы ребята! Все загадки отгадали. Все испытания прошли. Вы сегодня показали, как вы дружно все умеете делать, показали какие вы сильные, ловкие, смелые, быстрые.

Испытания все прошли, а теперь пойдем кушать яблоки, которые нам передела Осень.