

ПРИНЯТО

на педагогическом совете

протокол от 25.08.2022 № 4

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МБДОУ ЦРР –

«Детский сад №209»

С.В. Андрейчикова



РЕЖИМ ДНЯ

в холодный период времени

Вторая группа раннего возраста, 2-3 года

«Радость встреч» Прием детей, совместная деятельность.	7.00 – 8.00
Индивидуальная работа с детьми	8.00 – 8.10
«Минутка бодрости» утренняя гимнастика	8.10 – 8.40
«Моем с мылом чисто-чисто» Подготовка к завтраку,	8.45 – 9.00
«Приятного аппетита» завтрак	9.00-9.20
«Оздоровительная пауза»	9.20 – 9.50
Организованная образовательная деятельность (согласно расписания НОД)	10.00 – 11.30
Совместная игровая деятельность, подготовка к прогулке	11.30 – 12.10
Прогулка, возвращение с прогулки	12.10 – 12.30
Самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12.30 – 15.00
Обед. «Тихо, тихо спать пора...» Спокойные игры,	15.00 – 15.15
подготовка ко сну. Дневной сон	15.15 – 15.25
Сон	15.30 – 16.00
Постепенный подъем, «Минутки бодрости»	16.00 – 17.20
«Приятного аппетита» Полдник	17.20 – 17.40
Организованная образовательная деятельность(по подгруппам)	18.00 – 19.00
«Час свежего воздуха» Подготовка к прогулке, прогулка	
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность,	
подготовка к ужину	
«Приятно аппетита!». Ужин.	
«Час игры» Самостоятельная игровая деятельность детей,	
уход домой. Индивидуальная работа	