

ПРИНЯТО

на педагогическом совете

протокол от 25.08.2022 №4

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МБДОУ ЦРР –

«Детский сад №209»

С.В. Андрейчикова

### Примерный режим дня в теплый период

первая группа раннего возраста, 1,6 - 2 лет

|                                                                                                             |               |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| «Радость встреч» Прием, осмотр детей, самостоятельная деятельность, общение. Индивидуальная работа с детьми | 7.00 – 8.00   |
| «Минутка бодрости» двигательная разминка                                                                    | 8.00 – 8.05   |
| «Моем с мылом чисто-чисто» Подготовка к завтраку,<br>«Приятного аппетита» завтрак                           | 8.05 – 8.30   |
| Совместная деятельность взрослых с детьми: игры, общение                                                    |               |
| Совместная игровая деятельность, подготовка к прогулке                                                      | 8.30 – 9.30   |
| Прогулка, возвращение с прогулки                                                                            |               |
| Самостоятельная деятельность, подготовка к обеду                                                            | 9.30 – 11.30  |
| Обед. «Тихо, тихо спать пора...» Спокойные игры, подготовка ко сну. Дневной сон                             | 11.30 – 12.00 |
|                                                                                                             | 12.00 – 12.30 |
|                                                                                                             | 12.30 – 15.00 |
| Постепенный подъем, подготовка к полднику                                                                   |               |
| «Приятного аппетита» Полдник                                                                                | 15.00 – 15.20 |
| Совместная игровая деятельность взрослого с детьми                                                          | 15.20 – 15.40 |
| «Час свежего воздуха» Подготовка к прогулке, прогулка                                                       | 15.40 – 16.00 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность,<br>подготовка к ужину                                 | 16.00 – 17.20 |
|                                                                                                             | 17.20 – 17.40 |
| «Приятно аппетита!». Ужин.                                                                                  | 18.00 – 19.00 |
| Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение, досуги. Индивидуальная работа.                   |               |
| Уход детей домой                                                                                            |               |