

Презентация к родительскому собранию

«Я сам»

Вторая группа раннего возраста №5

Подготовили: Скворцова О.А
Горбацевич Е.С

Культурно-гигиенические навыки – важная составная часть культуры поведения. Необходимость опрятности, содержания в чистоте лица, рук, тела, одежды, обуви продиктованная не только требованиями гигиены, но и нормами человеческих отношений.

- *Мыть руки перед едой и после каждого загрязнения;
- *Умываться после ночного сна и после каждого загрязнения;
- *Полоскать рот после приема пищи (с двух лет)
- *Пользоваться расческой, стоя перед зеркалом
- *Пользоваться носовым платком по мере надобности в помещении и на прогулке
- *Правильно сидеть за столом
- *Правильно держать столовые приборы; есть аккуратно ,не торопясь
- *Брать стульчик двумя руками, переносить его перед собой, не поднимая вверх
- * Снимать и одевать одежду, обувь(носочки, штаны, шорты, сандали).

Кран, откройся!
Нос, умойся!
Мойтесь сразу оба глаза!
Мойся лобик,
Мойся ротик,
Смотрим в зеркало напротив.
Ой, как чисто-чисто стало,
Грязь от малыша сбежала.



С полотенцем я дружу
В душ его с собой ношу
Если мокрый я тогда
Друг мой выручит всегда



Петушок-петушок,
Принеси мне гребешок.
Ну, пожалуйста, прошу,
Я кудряшки расчешу.



Я умею обуваться,
Если только захочу.
Я и маленького братца
Обуваться научу.



Мы на пухлые ручонки
Надеваем рубашонку
Повторяй за мной слова:
Ручка – раз, и ручка – два!
Застегнем застёжки
На твоей одежке:
Пуговки и кнопочки
Разные заклёпочки.
Наденем малышке
Красные штанишки,
Теплые носочки,
А на них цветочки.



Глубоко - не мелко
Корабли в тарелках:
Луку головка,
Красная морковка,
Петрушка, картошка,
И крупки немножко.
Вот кораблик плывет,
Заплывает прямо в рот!





Это - ложка,
Это - чашка.
В чашке - гречневая кашка.
Ложка в чашке побывала -
Кашки гречневой не стало!

Сам

Сам я встал сегодня рано.
Чистить зубы сам пошел.
Сам умылся из-под крана
И расческу сам нашел.
Перед зеркалом стою
– Сам себя не узнаю.
Посмотрите на меня:
Неужели это я?
(В. Степанов)

Спасибо за внимание!