

Рекомендации родителям по развитию положительных эмоций у ребенка



Эмоции существенным образом влияют на здоровье и жизнь человека, его адаптацию в обществе.

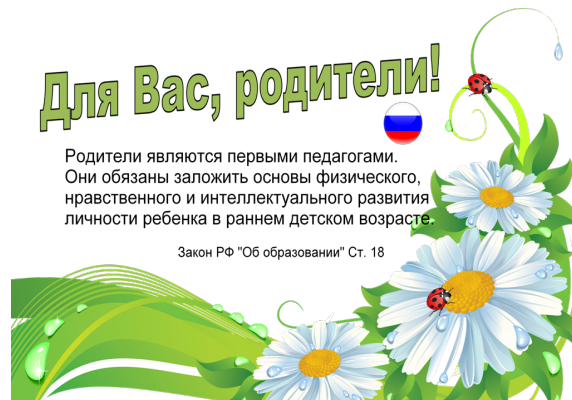
И от того, как воспитаны и развиты наши эмоции, зависит качество нашей жизни

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА
«ДЕТСКИЙ САД № 209 «РОСТОК»

Для Вас, родители!

Родители являются первыми педагогами. Они обязаны заложить основы физического, нравственного и интеллектуального развития личности ребенка в раннем детском возрасте.

Закон РФ "Об образовании" Ст. 18



Адрес: Алтайский край, город Барнаул, ул.Монтажников,7

Телефоны:

8 (3852) 33-63-41(заведующий)

8 (3852) 22-63-42 (детский сад)

e-mail : rostok-2011@mail.ru

Больше информации смотрите на нашем сайте детский-сад-росток.рф

Несколько способов сказать ребенку «Я тебя люблю!»

Вероятно, в вашем арсенале найдутся и другие признания, адресованные вашему малышу, и вы легко продолжите этот список.

1. Молодец!
2. Хорошо!
3. Удивительно!
4. Гораздо лучше, чем я ожидал.
5. Лучше, чем все, кого я знаю.
6. Великолепно!
7. Прекрасно!
8. Грандиозно!
9. Незабываемо!
10. Именно этого мы давно ждали.
11. Это радует мою душу.
12. Сказано здорово - просто и ясно.
13. Остроумно.
14. Экстра-класс.
15. Талантливо.
16. Ты - одаренный.
17. Ты сегодня много сделал.
18. Отлично!
19. Уже лучше.
20. Еще лучше, чем я мог подумать.
21. Потрясающе.
22. Замечательно.
23. Поразительно.
24. Неподражаемо.
25. Несравненно.

«Рекомендации по развитию положительных эмоций»



Папы и мамы! Дедушки и бабушки! Помните!

1. От повторяющихся знаков приветствия, одобрения, любви и принятия у ребенка складывается ощущение: «со мной все в порядке», «я - хороший», а от сигналов осуждения, неудовольствия, критики - ощущения «со мной что-то не так», «я плохой».

2. Душевная копилка ребенка работает день и ночь. ЕЕ ценность зависит от того, что мы туда бросаем

3. Даже требования, которые вы предъявляете должны, должны быть наполнены любовью и надеждой.

4. Научитесь слушать своего ребенка в радости и в горести.

5. Наказывая своего ребенка, оставайтесь рядом с ним, не избегайте общения с ним.

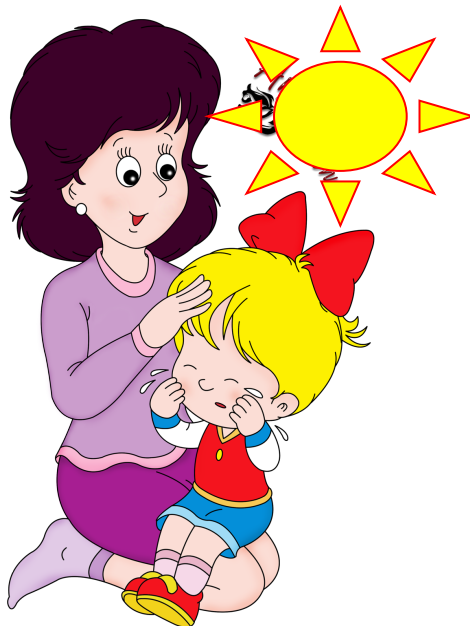
6. Станьте для своего ребенка примером для подражания в проявлении положительных эмоций по отношению к членам своей семьи и к другим людям.

7. Обнимайте и целуйте своего ребенка в любом возрасте.

8. Не разговаривайте со своим ребенком равнодушным и безразличным лицом.

9. Проводите со своим ребенком достаточное количество времени, и не сетуйте на то, что у вас этого времени нет.

10. Заводите в семье свои красивые, добрые и светлые ритуалы общения, которые сделают вашу жизнь и жизнь вашего ребенка теплее и радостнее.



Ритуалы, которые нравятся детям:

- перед уходом из дома получить объятие родителей и напутственное слово или жест, в котором будет маленькая тайна взрослого и ребенка;
- придя из садика, рассказать о своих успехах и проблемах и получить слова поддержки и участия за чашкой чая;
- в выходной день обсудить прожитую неделю и ее значение для детей и родителей;
- посидеть в сумерках при свечах с мамой и папой;
- на ночь услышать доброе пожелание;
- в свой день рождения получать сюрпризы и устраивать их для других членов семьи;
- вместе с мамой готовить к празднику и печь красивый торт, а с папой просто поговорить по душам;
- посидеть с мамой и папой, взявшись за руки во время своей болезни и попросить у них любимую еду или что-то такое, что очень давно хотелось.

**Любовь – Доверие –
Понимание – Поддержка –
вот составляющие успеха
наших детей.**