

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
центр развития ребенка - «Детский сад №209 «Росток»
(МБДОУ ЦРР - «Детский сад № 209»)

Конспект развлечения по физической культуре (плавание)
"Веселые игры"

Составила: Шмидт И.В.,
инструктор по физической культуре

Барнаул 2021

Развлечение на воде "Веселые игры"

Развлечение на воде для средней группы «Весёлые игры»

Задачи:

1. Учить детей погружаться в воду и ориентироваться на воде.
2. Развивать координацию движений у дошкольников.
3. Закреплять гигиенические навыки.

Инвентарь:

Мячи маленькие по количеству детей; тонущие игрушки (нестандартное оборудование);

Действующие лица: Спортник.

Ход развлечения

Дети заходят в помещение бассейна и садятся на стульчики.

Ведущий: Здравствуйте, дорогие наши детки! Сегодня мы с вами будем играть в интересные игры.

Тут вбегает Незнайка, здоровается с детьми и представляется.

Спортник: Здравствуйте ребята! Давайте знакомиться! Меня зовут Спортник!

Я люблю физкультуру и спорт, поэтому вырос здоровым и сильным, никогда не болею. Сегодня пришел к вам, чтобы вместе провести праздник спорта и здоровья в бассейне!

Ведущий: Спортник, перед занятием плаванием мы с ребятами делаем зарядку, хочешь с нами размяться, здоровья набраться?

ОРУ на суше.

Дети спускаются в бассейн.

Ведущий: Спортник, ты наверное знаешь, что когда учишься плавать, очень важно уметь делать выдох в воду. Посмотри, кто из ребят делает выдох сильнее и дольше.

1. Упр. Возле бортика «Заведи моторчик» - выдох в воду.

Ведущий: Сейчас мы с ребятами сделаем разминку в воде, а Спортник будет отмечать тех, кто упражнения выполняет лучше всех!

2. Ходьба по кругу выполняя упр.: «Пароход», «Крокодил», «Крабы», «Дельфины».

3. Комплекс на воде с мячами:

1. «Дотянись до неба»

И.п.- о.с. мяч в руках.

1-прогнуться с мячом назад, правую (левую) ногу отставить назад на носок.

2-вернуться в и.п.(4-5р.)

1. «Маятник»

И.п.- о.с. ,мяч в руках.

1-поворот влево (вправо) всем корпусом

2-и.п.(4-5 р.)

1. «Покачай»

И.п. – о.с., мяч на воде перед собой.

Катание мяча от одной руки к другой (4-5 р.)

1. «Наклоны»

И.п.- о.с , мяч в руках.

1-наклониться вперед с мячом вытянув руки.

2.-выпрямиться.

Спортик: Молодцы, ребята! А сейчас я предлагаю поиграть в мои самые любимые игры, первая игра: «Салют». *Дети встанут в круг по сигналу начинают поднимать брызги вверх.*

Спортик: Какая интересная игра, правда ребята? Следующая игра называется «Найди и угадай!» *По дну бассейна раскладываются тонущие игрушки (животные). По сигналу дети идут по дну и ищут игрушки пытаются их достать и назвать кто же это?*

Спортик: Последняя игра, моя самая любимая: «Кто быстрее займет свой дом». *Домики-обручи плавают на воде, дети выходят из домиков и плавают под музыку, по сигналу занимают свои места в домиках.*

Ведущий: Спасибо Спортик за такие интересные игры. Сейчас наши детки тоже покажут тебе интересную игру-упражнение «Моторные лодки». *Дети с надувным кругом выполняют упражнения.*

Ведущий: Замечательный праздник спорта и здоровья получился у нас.

Спортик: Ребята, вы большие молодцы! Отлично плавали, ныряли, дружно играли. Желаю вам здоровья и успехов!

Организованный выход из бассейна.