МБДОУ ЦРР – «Детский сад №209» г.Барнаул, Алтайский край
Электронная почта: rostok-2011@mail.ru
Адрес сайта: **http://детский-сад-росток.рф**

Приобщение детей к ценностям ЗОЖ является приоритетным направлением деятельности МБДОУ ЦРР – «Детский сад №209» г. Барнаула, Алтайского края. В течение продолжительного периода времени коллектив углубленно работает в инновационном режиме, апробируя и внедряя эффективные формы валеологического образования детей и взрослых. Практический опыт и положительные результаты работы педагогов демонстрируется перед родителями и педагогической общественностью, не однократно педагоги были призерами различных конкурсов профессионального мастерства, имеются печатные издания «Театр-здоровья», «Первые шаги в Стране Здоровья», «Воспитание культуры здоровья ребенка в условиях инновационного образовательного учреждения».

Ежегодной традицией в образовательном учреждении стало проведение «Фестиваля-здоровья»

Основной целью Фестиваля здоровья стало приобщение к ценностям здоровья на основе традиций русской культуры.

Педагоги вместе с детьми демонстрировали педагогический опыт и творческие находки, согласно заявленной тематике дня.

Тематический день: «Народная сказка для здоровья» включила игру-путешествие «Колобок на новый лад» в подготовительной группе № 2. Дети с удовольствием сочиняли оздоровительную сказку со знакомым сюжетом на новый лад. Творческие импровизации с элементами оздоровительных технологий (дыхательная гимнастика, упражнения для профилактики осанки, самомассаж и пальчиковые игры) сделали игру практико-ориентированной и интересной для понимания дошкольников

Но какая сказка без сюрпризов, поэтому дети демонстрировали оздоровительные технологии, импровизировали в рекламных акциях, показывали мини-сценки от театра-здоровья. Но в конце игры путешествия всех детей ждал вкусный и полезный оздоровительный и общеукрепляющий напиток на основе шиповника.

«Вкусные истории» перед обедом в средней группе № 9 позволили детям с помощью сказки узнать о предстоящем меню, его полезности для укрепления детского организма. Чем полезен овощной суп? А гречневая или пшенная каша? Воспитанники средней группы ответят не задумываясь. Но а игровой самомассаж позволит подготовить детей к приему пищи, активизирует органы пищеварения к приему пищи.

Тематический день «Игра и здоровье» преподнесла свои сюрпризы и неожиданности. В группе № 12 (подготовительная) воспитанники отправились в путешествие на остров Здоровья.

Квест-игра позволила детям погрузиться в проблему здоровья. Путешествие по маршруту в Стране Здоровья включало: подвижные игры, музыкально-подвижные, игры-соревнования.

В процессе своего туристического похода, дети пели у костра смогли узнать об истории появления картофеля в России. И в конце путешествия дети с огромным удовольствием выразили свои впечатления через рисунки-здоровья для жителей страны Здоровья.

Тематический день «Народные традиции о здоровье» включало познавательное занятие «Все о русской баньке»
группа № 10 (старший возраст). О ценности и пользе русской бани дети рассказывали из собственного опыта, оказалось что у многих семьях это является хорошей семейной традицией.

Дети с удовольствием демонстрировали здоровые привычки и семейные традиции посещения русской бани: рассказывали о полезности банных веников (березовый, дубовый, липовый…), выполняли самомассаж.

Элементы театрализации, совместные подвижные игры и выполнение оздоровительных технологий сделали процесс познания доступным, интересным и любознательным.

Физкультурное развлечение «В гостях у Матрешки» группа № 8 (вторая младшая группа), создала оптимальные условия для погружения малышей в проблему здоровья с помощью подвижных игр с элементами народной культуры. Под русские народные песенки малыши провели разминку на различные группы мышц. Но а веселая матрешка вызвала особый интерес к данному мероприятию.

Воспитанники с удовольствием играли, танцевали с платочками вместе с Матрешкой, выполняли театр в движении, дыхательные упражнения помогали восстановить дыхания малышей.

Закончился Фестиваль Здоровья играми-соревнованиями на воздухе . Широкое использование народных подвижных игр способствовало приобщению дошкольников к двигательной культуре. Подвижные игры на прогулке в зимний период, расширили практический опыт детей, показал что и зимние игры бываю забавные и интересные для выполнения.

Мы играли, танцевали, очень много мы узнали.
Скоро все мы подрастем и на Фестиваль пойдем!
Здравствуй «Фестиваль Здоровья в МБДОУ ЦРР – «Детский сад №209»»

Смотр-конкурс «Народные забавы в физкультурном уголке» в рамках «Фестиваля Здоровья» создал оптимальные условия для творческой самореализации педагогов. Физкультурные уголки для детей пополнились содержательным дидактическим материалом: играми, альбомами, книжками – малышками. Нетрадиционное оборудование изготовленное руками педагогов и родителей обогатило уголки для самостоятельной двигательной деятельности.

9
10
8
7
5
6
4
2
3
1

5 группа