

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
центр развития ребенка - «Детский сад №209 «Росток»
(МБДОУ ЦРР - «Детский сад № 209»)

Конспект спортивного досуга

Тема: «Осенние старты»
для детей старших группы

Составил: Гришкина О.Е.
инструктор по физической культуре

Цель: Приобщение к занятиям физкультурой и спортом

Задачи: 1. Способствовать укреплению опорно-двигательного аппарата и формированию правильной осанки

2. Формировать двигательные умения и навыки, обучать действиям в команде.

3. Развивать быстроту, силу, ловкость, память, интерес к спортивным играм

4. Воспитывать чувство товарищества, взаимопомощи, интереса к физической культуре

5. Создать эмоционально – положительное настроение

Оборудование и инвентарь: зонтики 2шт., обручи 2шт., кубики 12 шт., пластиковые шарики по количеству детей, детские ведерки 2шт. корзины 4шт.

Ход развлечения:	Дозировка
<p><u>ХОД РАЗВЛЕЧЕНИЯ:</u> <i>(Под весёлую музыку дети собираются на площадке)</i> <u>Ведущий:</u> Ребята, а вы любите заниматься спортом? Играть? Соревноваться? Сегодня у нас состоится «Осенние старты» посвященные осени. Вы покажите друг другу, какие вы ловкие, быстрые, а самое главное дружные. Начнем старты мы с разминки Разминка «Руки, ноги, голова» <u>Ведущий:</u> У нас две команды «Грибочки» и «Листочки» За ваши успехи в спортивных соревнованиях команды будут награждаться фишками (грибы и листочки). Оценивать будет жюри.</p> <p>1эст. «Осень дождливая» (с зонтиком до ориентира и обратно, передать зонт следующему) 2эст. «Лужи» (Прыгать по кольцам на двух ногах до ориентира) 3эст. «Веселые машинки» (одеть обруч на себя и бежать змейкой между кубиками, прибежать обратно, передать обруч следующему) Смотрите, наши машины привезли нас в осенний лес. 4эст. «Сборка грибов» (бегут с ведром до ориентира, берут «гриб» и несут в корзинку. Передают ведро следующему) Игра «Ровным кругом» <u>Ведущий:</u> (определяю победителя) Вот и закончились наши соревнования. Все участники показали свою ловкость, силу, а главное получили заряд бодрости и массу положительных эмоций! Желаю вам крепкого здоровья, чаще улыбаться и никогда не унывать.</p>	<p>2-3 мин. 2-3 мин. 2-3 мин. 2-3 мин.</p>