

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
центр развития ребенка - «Детский сад №209 «Росток»
(МБДОУ ЦРР - «Детский сад № 209»)

Спортивное развлечение ко дню космонавтики
для детей средних группы
«Космическое путешествие»

Составил: Гришкина О.Е.
инструктор по физической культуре

Цель:

Сохранение и укрепление физического здоровья детей, совершенствовать двигательные умения и навыки, освоенные на занятиях физической культурой и их комплексное совершенствование в игровой обстановке, создать радостную, бодрую атмосферу.

Задачи:

- продолжать работу по формированию ходьбы «змейкой» между предметами,
- закреплять умение перестраиваться в движении,
- продолжать формировать ориентацию в пространстве,
- упражнять в ходьбе, беге, прыжках, -поощрять речевую активность детей;
- закреплять умения и навыки детей, полученные на занятиях и их комплексное совершенствование в игровой обстановке;

Ход:

Здравствуйте дорогие ребята. Сегодня наш спортивный праздник посвящается важному празднику «Космонавтики». А вы хотели бы стать космонавтами и полететь в космос на космической ракете? (ответы детей). А вы знаете, что первыми в космос полетели животные! И это были собаки, их звали Белка и Стрелка. А только потом полетели люди. В далеком 1961 году в космос полетел первый человек. Вы знаете, как его звали (ответы детей). Да, первым космонавтом был Юрий Гагарин. Он первым полетел в космос на космической ракете «Союз». А давайте сегодня пофантазируем и превратимся в космонавтов. Вы готовы отправиться в полет?

Дети читают стихи :

Ведущий: ребята, а вы знаете, что такое **космодром** (ответы детей). Да, это место откуда **стартуют ракеты**. Давайте сейчас с вами закроем глаза и представим, что мы на **космодроме** и **услышали**, как в **космос запускают ракету**. Звучит звук ракеты, выходит **космонавт**, дети открывают глаза.

Космонавт :

Здравствуйте мои друзья,
Рад я встречи с вами,
Чтобы в **космос полететь**,
Надо силу поймечь,
Будем мы тренироваться,
Будем сил мы набираться!

Игра : «Космонавт».

«А сейчас мы с вами дети улетаем на ракете, крепко за руки возьмитесь в круг скорее становитесь». *Всем места в ракете не хватит. Дети идут по кругу и проговаривают слова.)*

«Ждут нас быстрые ракеты

Для прогулок по планетам.

На какую захотим,

На такую полетим!

Но в игре один секрет - опоздавшим места нет!

С последними словами все разбегаются и стараются быстрее встать в обруч.

Опоздавшие собираются в центре зала. Игра повторяется.

Космонавт:

Я предлагаю вам помечтать

И в **космонавтов поиграть**

Чтоб не скучать нам никому

Полетим все на Луну!

Чтобы нам полет устроить

Будем мы ракету строить

Желаю всем вам счастливого пути!

1-я эстафета: «Космическая ракета». (строим ракету из гимн.палок)

Ведущий: Ну вот ракету мы построили, пора занять свои места.

2-я эстафета: «Посадка в корабль».

Дети пролазают через туннель, подлезают под дугой (как будто это крышка люка ракеты).

3-я эстафета: «Шар земной»

Ведущий: Подскажите, ребята, какую форму имеет наша планета Земля?

(ответы **детей**). Правильно, форму шара. Дадим шар земной детям (дает каждой команде по большому мячу), пусть им играют. По команде начинается передача мяча над головой.

4-я эстафета: «Приключения на Луне»

Ведущий: На лунной поверхности встречается много различных препятствий: кратеры, горы, впадины, лунные камни, пещеры. Посмотрим, как команды преодолеют все препятствия и доберутся до лунной станции и добудут для своей команды лунные камни. Нужно перепрыгнуть впадины на луне (пластмассовые диски), разбежаться и отпрыгнуть от батута (кратера), забраться в лунную станцию (надувная космическая ракета-бассейн) и достать лунный камень определенного цвета (пластмассовые шары). Чья команда быстрее добудет «лунные камни»- та и побеждает.

Космонавт:

Где же музыка у нас,

Мы не прочь пуститься в пляс!

Проводится танец: «Лунатики» (Десять лунатиков сидели на Луне).

Космонавт:

Ребята, помните!

Космонавтом хочешь стать,

Должен много - много знать!

Любой **космический маршрут**

Открыт для тех, кто любит труд.

Марина. Чтоб ракетой управлять,

Нужно смелым, сильным стать.

Слабых в **космос не берут,**

Ведь полет – нелегкий труд!

Будем смелыми, сильными и **спортивными!**

Ведущий: Молодцы ребята! Все **старались**, помогали друг другу, проявляли в эстафетах и играх быстроту, смелость, выдержку, были честными в борьбе, как настоящие **космонавты**.