

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
центр развития ребенка - «Детский сад №209«Росток»
(МБДОУ ЦРР - «Детский сад № 209»)

Сценарий физкультурного развлечения
в средней группе
«Спортивное приключение в осеннем лесу»

Составил: Гришкина О.Е.
Инструктор по физической культуре

Цель:

Популяризация физической культуры и привлечение детей к здоровому образу жизни.

Задачи:

- Упражнять в различных видах основных движений
- Развивать двигательные навыки: ловкость, быстроту, выносливость.
- Совершенствовать у детей умение выполнять движения по сигналу воспитателя, запоминать свое место.
- Воспитывать любознательность, интерес, создавать радостную и доброжелательную атмосферу в детском коллективе.
- Способствовать воспитанию эстетических чувств, доставить чувство радости от осеннего досуга.

Оборудование: конусы 4шт, гимнастические палки 2шт, набор резиновых массажных следов, модульные брёвна 2шт, кегли 6шт, дуги для подлезания, маски для подвижных игр, игрушка медведь и заяц, шарики пластиковые, обручи, зонт, корзина со сладким сюрпризом.

Ход развлечения: (начинается в группе)

Ведущ: Если на деревьях листья пожелтели,

Если в край далекий птицы улетели,

Если небо хмурое, если дождик льется,

Это время года, как зовется? (**Осень.**)

Ребята, красавица осень приглашает нас к себе в гости в осенний лес.

Давайте отправимся, а она нас там уже поджидает.

Собирайтесь-ка, друзья,
Отправляться в путь пора.
На чудесную прогулку,
В сказочный, осенний лес.

(приходят в зал, рассматривают осеннее оформление «леса»)

Мы попали в настоящий осенний лес. Где же хозяйка леса Осень Золотая, почему нас не встречает? Предлагаю самим погулять по лесу и поискать её.

(Ходьба по препятствиям)

Нигде её нет. Позовем ее все вместе!

Дети: Осень, осень, появись. С нами ты повеселись! (входит осень)

Осень: Я - Осень Золотая,

Поклон Вам мои, друзья!

Давно уже мечтаю

О встрече с вами я.

Посмотрите, сколько листочков у нас в лесу, надо их собрать.

Игра « Собери листочки» (дети собирают, осень рассыпает)

Это, что загрохотало

Тучка тучку повстречала

Тучка осенняя синяя – синяя.

Давайте ребята поиграем с тучкой.

Игра «Тучка и солнышко» (Среди детей выбирается Тучка и Солнышко).

Осень: Мне бы хотелось узнать, какие вы сообразительные.

Загадки "Загадки-обманки"

- 1 Кукарекает спросонок
Милый добрый(Петух)
2. Кто грызет на ветке шишку?
Ну, конечно, это..... (Белка)
3. Кто взлететь с цветка готова?
Разноцветная.....(Бабочка)
4. Кто с утра в хлеву мычит?
Я так думаю, что(корова)
5. Кружевную паутину
Сплел искусно.....(Паук)
6. В курятнике большая драка?
Кто зачинщики два.....? (Петухи)
7. Нарушая в роще тишь,
Распевает в роще....(Соловей)

Осень: Ой, посмотрите, кто к нам пришел (медведь)

Игра «Медведь и птички»

Осень: Ребята, посмотрите, кто сидит под ёлочкой. Это же зайчик (игрушка) Он растерял всю морковку и просит помочь собрать её. Давайте превратимся в зайчиков.

Игра «Зайцы и морковка»

Зайчик говорит, что скоро наступит зима, наступят холода и он очень боится простудиться. Давайте, ребята, покажем зайчику какую нужно делать каждый день гимнастику, чтобы не заболеть.

Массаж биологически активных зон «Неболейка» (сидят в кружок)

Чтобы горло не болело,
Мы его погладим смело.
Чтоб не кашлять, не чихать,
Надо носик растирать.
Лоб мы тоже разотрем,
Ладонку держим козырьком.
«Вилку» пальчиками сделай,
Массируй ушки ты умело.
Знаем, знаем - да - да - да!
- Нам простуда не страшна!

Теперь зайчик обязательно вместе со своими зайчатами будет делать эту гимнастику, чтобы всегда быть здоровым.

Ведущ: Осень Золотая, очень нам у тебя нравится, но нам с ребятами пора возвращаться в детский сад.

Осень: Спасибо вам, ребята, что в гостях у меня побывали, со зверями лесными поиграли. За это я вам подарю корзинку с подарками.

Я теперь вас провожу, на паровозик посажу.

(Дети отправляются на паровозе)