

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
центр развития ребёнка – «Детский сад № 209 «Росток»
(МБДОУ ЦРР – «Детский сад № 209»)**

**«Взаимодействие семьи и ДОУ в
формировании основ здорового образа жизни у
детей дошкольного возраста»**

**Составители: Хазова Е.И.
Гукк Н.В.**

2019 г.

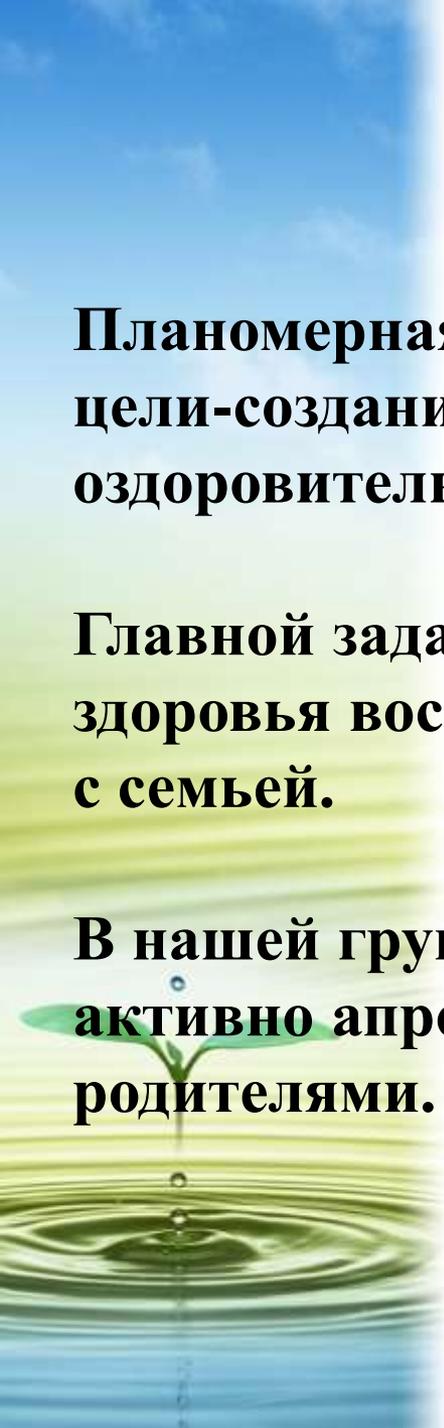


«Семья для ребенка – это источник общественного опыта. Здесь он находит примеры для подражания и здесь происходит его социальное рождение. И если мы хотим вырастить нравственно здоровое поколение, то должны решать эту проблему «всем миром»: детский сад, семья, общественность».

В.А. Сухомлинский.

Одной из основных задач ФГОС ДОО является сохранение и укрепление здоровья воспитанников, приобщение к ценностям здорового образа жизни. Но реализация не возможна без комплексного подхода взаимодействия семьи и детского сада, при соблюдении единых требований в вопросах: воспитания, оздоровления, выполнения распорядка дня, развития гигиенической и двигательной культуры детей. Поэтому очень важно помнить, что успешность реализации зависит от совместной работы.





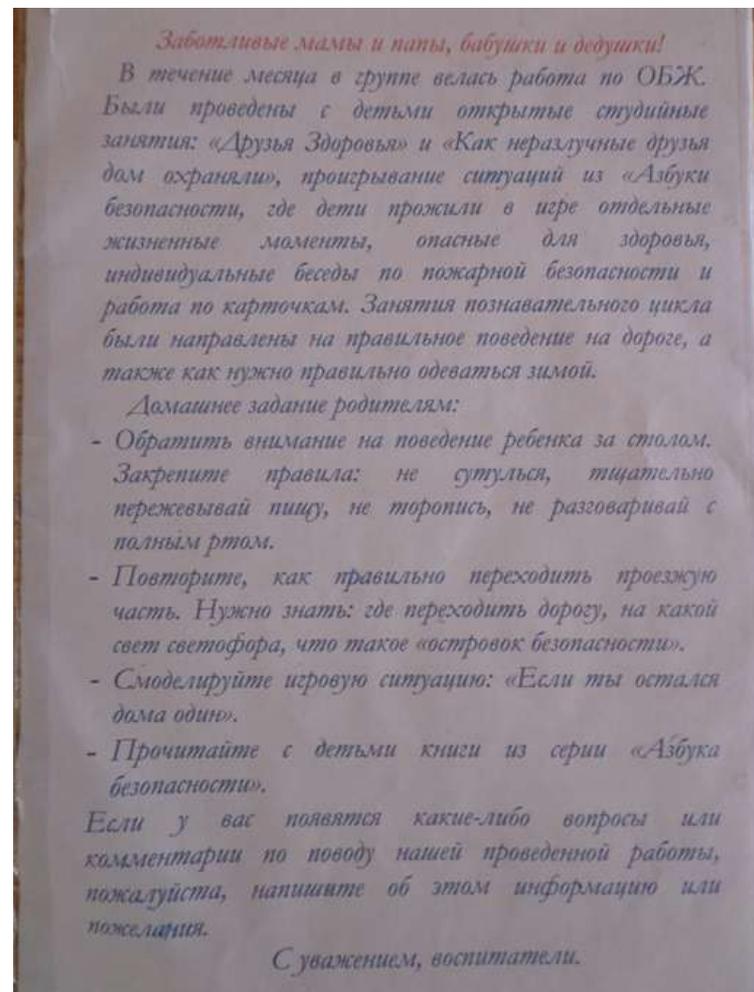
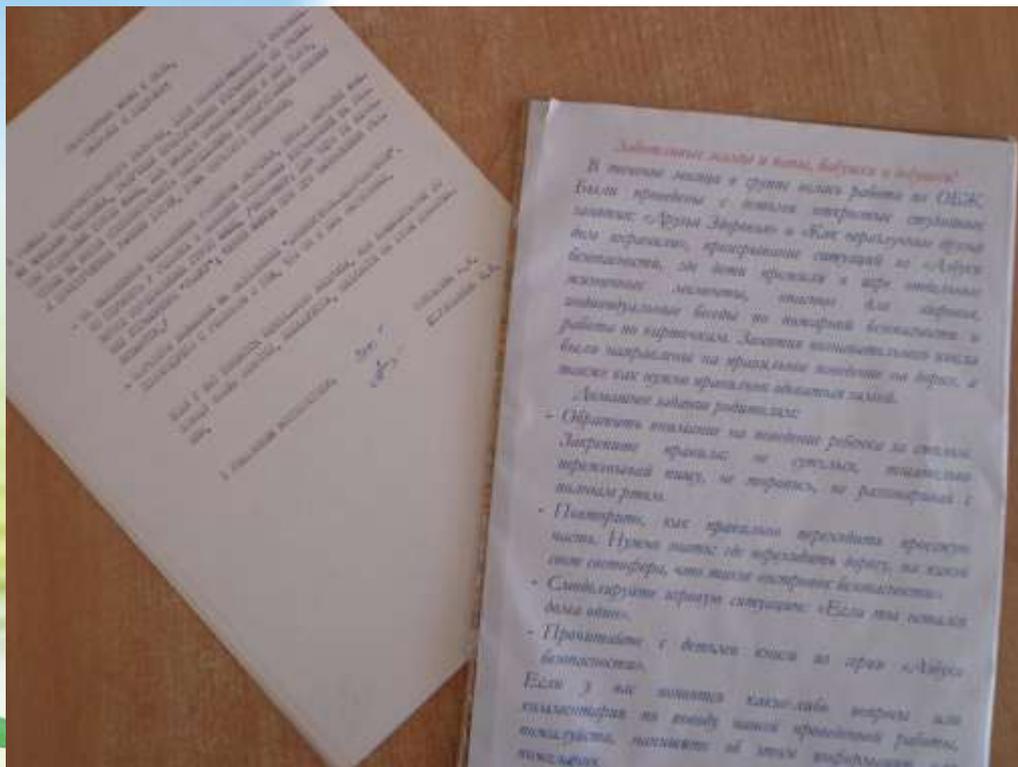
Планомерная работа с родителями определена одной цели-создание единого образовательно-оздоровительного пространства детский сад – семья.

Главной задачей является сохранение, укрепление здоровья воспитанников в совместной деятельности с семьей.

В нашей группе в рамках инновационной деятельности активно апробируется и внедряется следующие формы с родителями.



Составление оздоровительных писем.



Оформление валеологических



Совместные мероприятия театрализованной студии «Крепышок».



Организация тематических дней «Я сам творю своё здоровье».



Анкетирование, тестирование, собеседование.

«Отношение родителей к здоровью и здоровому образу жизни своего ребенка». Уважаемые Родители, просим Вас ответить на следующие вопросы:

«Отношение родителей к здоровью и здоровому образу жизни своего ребенка»	«Отношение родителей к здоровью и здоровому образу жизни своего ребенка»
1. Болел ли ваш ребенок в последние полгода?	<u>да</u>
Если болел, перечислите заболевания	<u>лишайка, ОРВ</u>
2. Сколько дней болел Ваш ребенок?	<u>10</u>
3. Что было причиной его болезни?	<u>вирус</u>
4. У ребенка есть постоянный режим дня?	<u>в детском саду</u>
5. Ежедневно ли Ваш ребенок выполняет утреннюю гимнастику?	<u>да</u>
6. Ежедневно ли он чистит зубы?	<u>да</u>
7. Сколько времени ежедневно проводит ребенок на свежем воздухе?	<u>каждый день</u>
8. Употребляет ли фрукты, овощи? Сколько раз в день?	<u>всегда</u>
9. Уважает ли ребенок окружающих его людей и не спорит по пустякам?	<u>да</u>
10. Регулярно с ним проводите закаливание?	<u>нет</u>
11. Всегда ли одеваете его по погоде?	<u>да</u>
12. Занимается ли ребенок в спортивной секции, танцами или другими видами двигательной активности не менее 1 часа в день (помимо занятий физкультурой в д/саду)?	<u>да</u>
13. У ребенка есть книги о здоровье и здоровом образе жизни?	<u>нет</u>
14. Вы сами принимаете понятие культура здоровья?	<u>да</u>
15. Как часто Ваша семья гуляет в парке, лесу и т.д.	<u>не всегда</u>
16. Кто то в Вашей семье занимается или занимался спортом, каким и сколько лет?	<u>нет</u>
17. С удовольствием Вы принимаете участие в спортивных мероприятиях которые проводит детский сад, какие формы организации Вам больше всего нравятся?	<u>не всегда</u>
18. Что по Вашему мнению способствует приобщению ребенка к здоровому образу жизни?	<u>нигили, режим, закаливании и др</u>
19. Есть в Вашей семье любимое место отдыха?	<u>в деревне</u>
20. Как часто и куда Вы выезжаете с семьей на отдых?	<u>да</u>
21. В Вашей семье придерживаются режима дня?	<u>стараясь</u>
22. Кто в Вашей семье активно пропагандирует здоровый образ жизни?	<u>да</u>

СПАСИБО ЗА СОТРУДНИЧЕСТВО

Совместное оформление книжек-малышек с правилами ЗОЖ.



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ.

