



**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
центр развития ребенка - «Детский сад №209»
(МБДОУ ЦРР – «Детский сад №209»)**

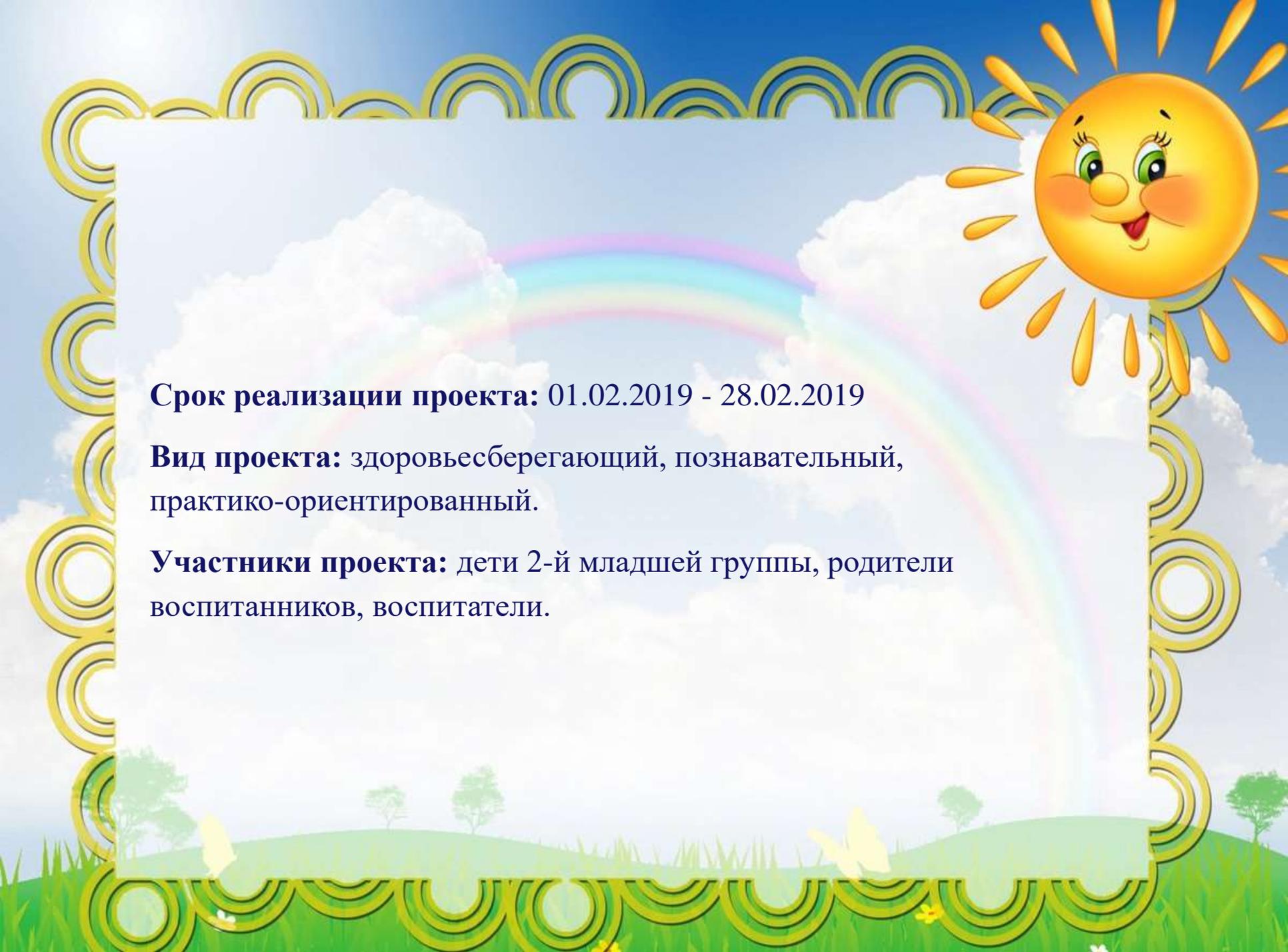


**Проект:
«Быть здоровыми хотим!»**

**Выполнили:
Воспитатель Квасова Н.С.
Воспитатель Бугровская О.В.**



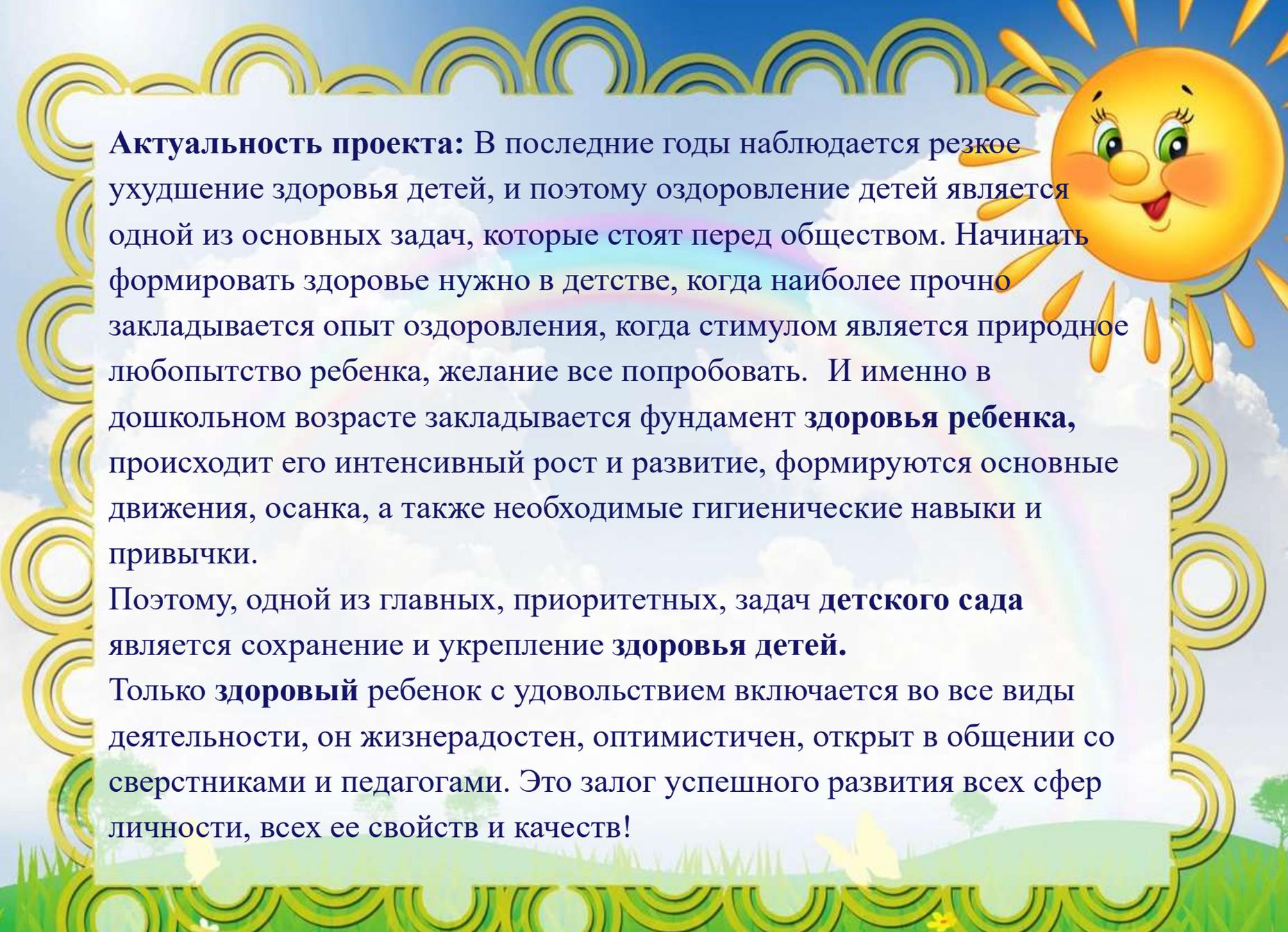
Барнаул 2019

The slide features a bright, cheerful background with a smiling sun in the top right corner, a vibrant rainbow arching across the sky, and fluffy white clouds. The bottom of the slide shows a green landscape with rolling hills, trees, and butterflies. A decorative border with a repeating circular pattern in shades of yellow and green frames the central text area.

Срок реализации проекта: 01.02.2019 - 28.02.2019

Вид проекта: здоровьесберегающий, познавательный, практико-ориентированный.

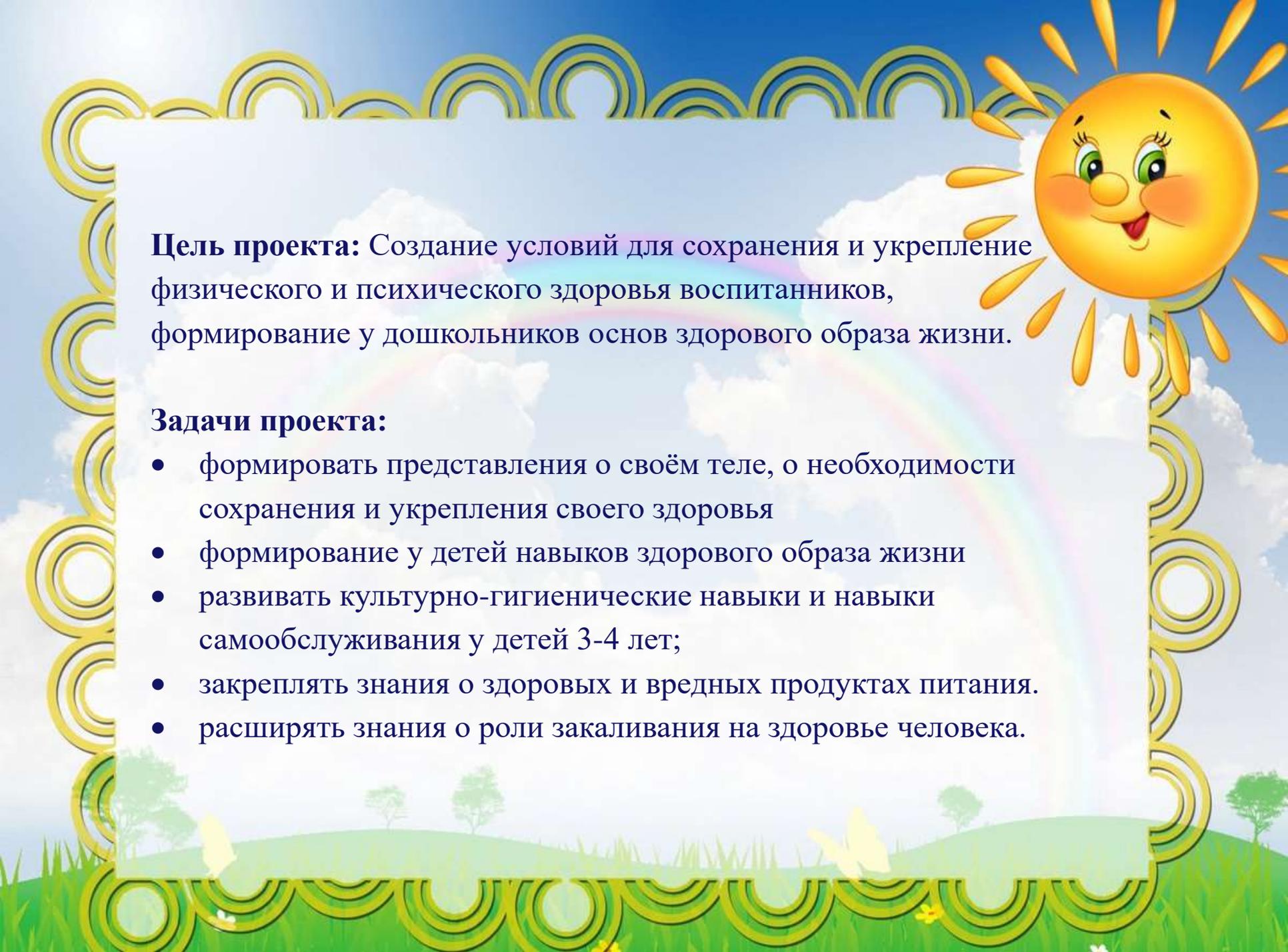
Участники проекта: дети 2-й младшей группы, родители воспитанников, воспитатели.



Актуальность проекта: В последние годы наблюдается резкое ухудшение здоровья детей, и поэтому оздоровление детей является одной из основных задач, которые стоят перед обществом. Начинать формировать здоровье нужно в детстве, когда наиболее прочно закладывается опыт оздоровления, когда стимулом является природное любопытство ребенка, желание все попробовать. И именно в дошкольном возрасте закладывается фундамент **здоровья ребенка**, происходит его интенсивный рост и развитие, формируются основные движения, осанка, а также необходимые гигиенические навыки и привычки.

Поэтому, одной из главных, приоритетных, задач **детского сада** является сохранение и укрепление **здоровья детей**.

Только **здоровый** ребенок с удовольствием включается во все виды деятельности, он жизнерадостен, оптимистичен, открыт в общении со сверстниками и педагогами. Это залог успешного развития всех сфер личности, всех ее свойств и качеств!



Цель проекта: Создание условий для сохранения и укрепление физического и психического здоровья воспитанников, формирование у дошкольников основ здорового образа жизни.

Задачи проекта:

- формировать представления о своём теле, о необходимости сохранения и укрепления своего здоровья
- формирование у детей навыков здорового образа жизни
- развивать культурно-гигиенические навыки и навыки самообслуживания у детей 3-4 лет;
- закреплять знания о здоровых и вредных продуктах питания.
- расширять знания о роли закаливания на здоровье человека.

Планируемые результаты:

- расширение представлений о своем организме у дошкольников.
- получение детьми знаний о ЗОЖ.
- повышение интереса детей к физическим упражнениям.
- сформированность гигиенической культуры.

Проект проходил в 3 этапа:

- Подготовительный: подбор необходимой литературы, наглядного пособия; разработка занятий и игровых упражнений.
- Основной: реализация запланированных мероприятий с целью достижения поставленных задач проекта.
- Заключительный: обобщение результатов работы по усвоению воспитанниками задач проекта.



Дружно посадили и оформили наш «Витаминный огород»



**Вот какой у нас вырос замечательный лук!
Этот лук от ста недугов!**



Практическая деятельность «Всех микробов победим мылом и водичкой»



**Мы, согласно распорядку,
Делаем после сна зарядку!**



Шли наши ножки по корригирующей дорожке!



**Занимались физкультурой на улице,
закаливая и укрепляя свое здоровье**



Изучали с детьми полезные и вредные продукты.



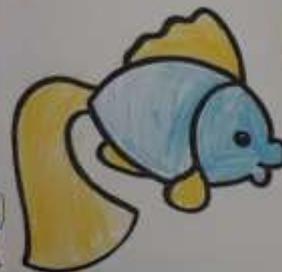
Ребята с удовольствием раскрашивали раскраски с полезными продуктами.



Выставка лучших работ



„Полезные продукты“



МЫ ЗА ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

Спасибо за внимание!

