

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Центр развития ребенка детский сад №209 «Росток»

Презентация
«Использование валеологических игр
для приобщения детей к здоровому
образу жизни»

Составила
воспитатель высшей
квалификационной категории
Ковалёва И. Н.

г. Барнаул

Здоровье – это состояние полного физического, психического и социального благополучия, а не просто отсутствие болезней или физических дефектов



Предметно пространственная среда. Наглядность.

Азбука здоровья

Правила личной гигиены



ПРАВИЛА ГИГИЕНЫ

- Зубы** чтоб всегда блестяли,
Никогда чтоб не болела,
Будет пусть тебе не лень,
Чистить их 2 раза в день!
- Вот ещё совет простой:
Руки мой перед едой!
- Подоточи, и расчисти,
И скажи, зубная щетка,
Быть всегда должна сполна —
Ты не пользуйся чужими!
- Пусть запомнит все ребята:
Регулярно мыться надо
И водичкой обливаться,
Чтоб расти и закаляться!
- Очень важно это знать
Всем ребятам и тебе:
Ногти надо подстригать
И держать их в чистоте!
- Тщательно,
очень старательно мой
Фрукты и овощи
перед едой!
- Запомни
никогда не надо трогать
Животных во дворах
и на дорогах!
- Обязательное правило
Соблюдать не забывай:
Рот при кашле и чихании
Ты ладошкой прикрывай!

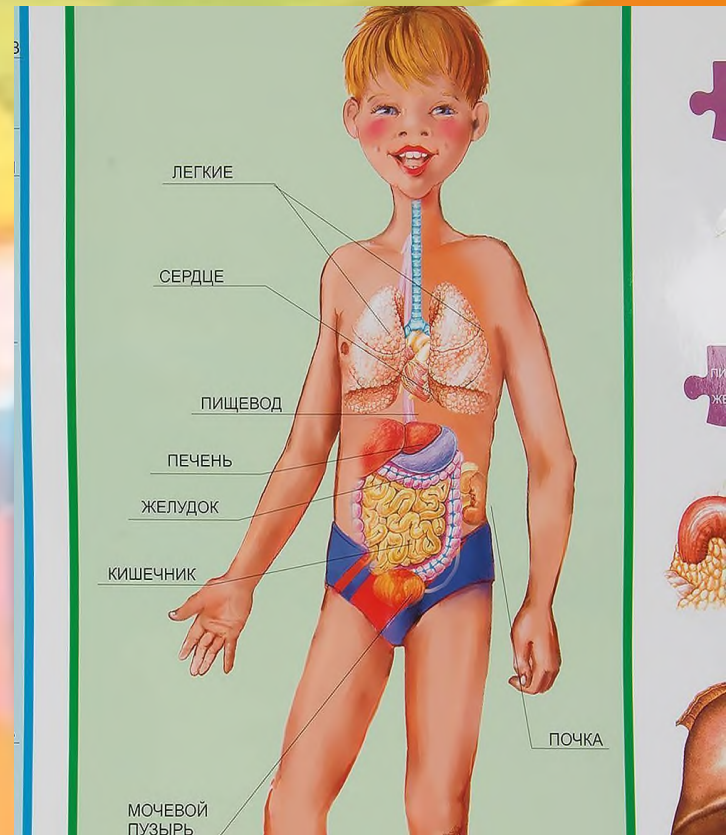
Алгоритмы пошаговых действий



Макеты тела человека

Моё тело

Что у нас внутри



Мнемотаблицы



Мнемотаблицы

Главные свойства и признаки

Последовательность признаков

Обогащают словарный запас

Дидактические игры



«Аскорбинка и её друзья»

- Знакомить с видами витаминов и их источниках



«Наведём порядок в доме»

- Расширять представления о различных предметах окружающего мира



«Режим дня»

- Знакомить с частями суток и основными составляющими режима дня

The image features two vibrant orange daisy flowers in the center, set against a soft-focus green background. A semi-transparent yellow rectangular box is overlaid across the middle of the flowers, containing the text "Спасибо за внимание!". The overall aesthetic is bright and cheerful, with a white border around the central image area.

Спасибо за внимание!