

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
центр развития ребенка - «Детский сад № 209 «Росток»
(МБДОУ ЦРР – «Д/С №209»)

Реализация проекта «Оздоровительный месяц» с детьми средней группы.

Составители: Хазова Е.И.
Гук Н.В.

Барнаул 2020

Февраль принято считать «сезоном» гриппа, ОРЗ, отита, ОРВИ. Все потому, что в феврале происходит переход от зимы к весне. На дорогах появляются лужи, обойти которые порой бывает невозможно. Кроме того, в феврале часто меняется погода – то тепло, то очень холодно. Отсюда и ОРВИ, грипп, отит, на лечение которых приходится тратить много времени и сил. Поэтому, в феврале в нашей группе мы провели проект «Оздоровительный месяц» с детьми.

Цель проекта: Приобщение детей к здоровому образу жизни через организованную модель оздоровления в ДОУ.

Ожидаемые результаты

- повышение интереса детей и родителей к физическим упражнениям и спорту и к здоровому образу жизни.
- низкий уровень заболеваемости в группе.

Вид проекта:

краткосрочный 1 месяц
практико-ориентированный;

Реализация проекта:

С детьми были проведены:

- Спортивные игры и соревнования



-Утренняя сюжетная гимнастика



-Закаливающие процедуры



-Массажи на различные части тела



-Витаминотерапия



-Оформлены книжки-малышки, лейтбук, карточки напоминалки по ЗОЖ.

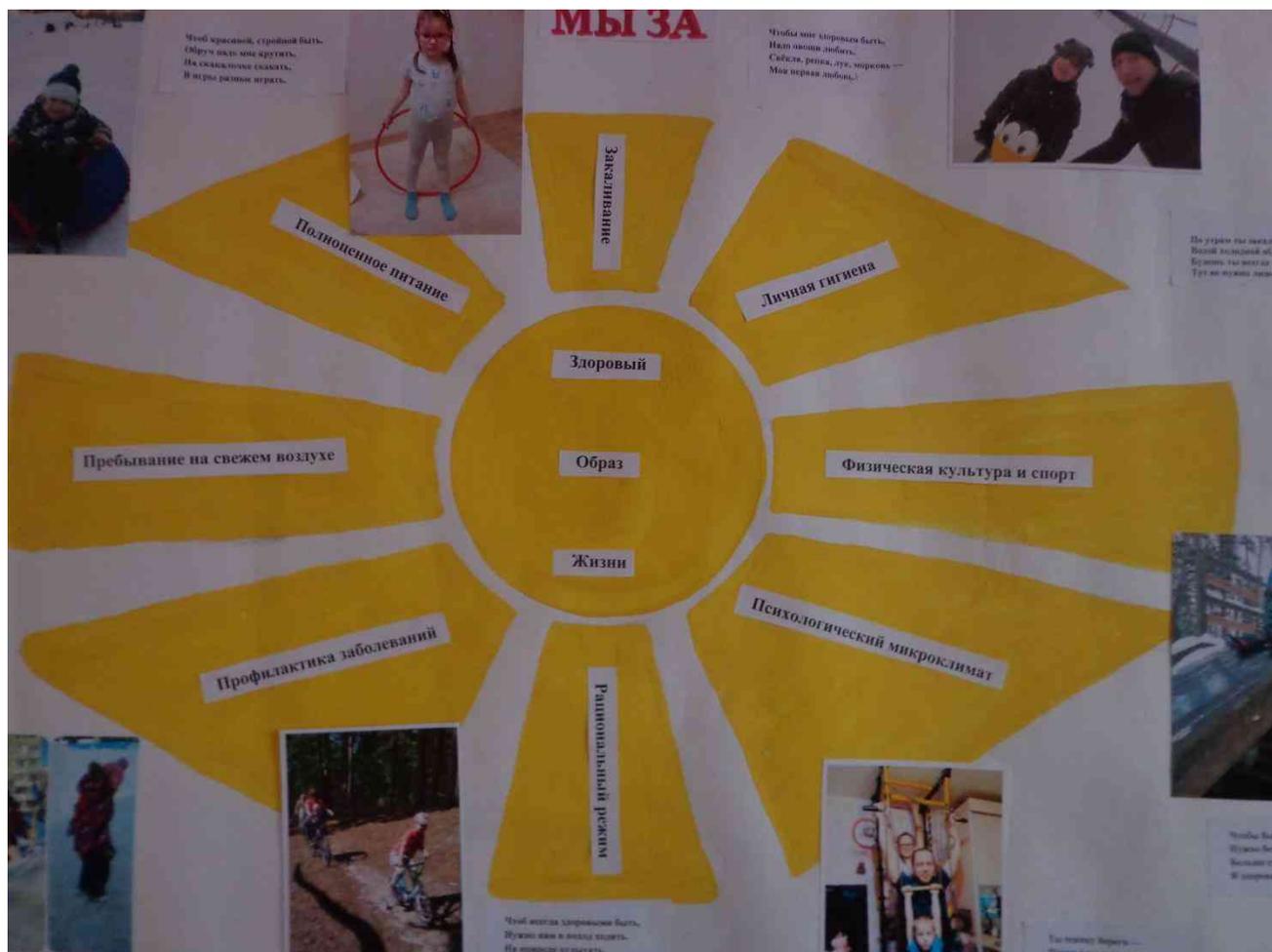


- Оздоровительные занятия



С родителями

- Оформлена уголок «Советы родителям»
- Оформлена брошюры по ЗОЖ
- Оформлена ширма «Стадион в домашних условиях»
- Оформлена газета «Мы за ЗОЖ»



Заключение

Наш проект – результат творческой деятельности детей, родителей, воспитателей и специалистов детского сада.

Особенностью проекта является единое воспитательно–образовательное пространство, созданное на основе доверительных партнерских отношений сотрудников ДОУ с родителями. Это залог успешной работы с детьми.

Спасибо за внимание