

Познавательно-исследовательский проект

« Овощи и фрукты – витаминные продукты»

Актуальность темы: Питание для детей имеет особое значение – это не только источник энергии для восстановления организма, но и пластический материал, необходимый для роста и формирования детского организма. Всем хочется видеть детей здоровыми, бодрыми и счастливыми. А ведь гармоничное развитие человека, его здоровье и настроение напрямую зависят от того, чем и как он питается. Питание, как известно, является одним из факторов сопротивляемости организма к заболеваниям. Нельзя вырасти здоровым, физически и умственно развитым, если не будет достаточного поступления витаминов в организм. Поэтому еда должна быть не только вкусной, но еще и полезной. А полезная еда - это, прежде всего, свежие овощи и фрукты. Однако, в условиях большого разнообразия детских лакомств и кондитерских изделий, родители зачастую забывают о принципе правильного питания для детей, и заменяют так необходимые для детей витаминные продукты на кондитерские сладости. Поэтому в нашей группе был разработан и проведен проект о витаминном питании, направленный на то, чтобы расширить знания детей и родителей о пользе овощей и фруктов для развития организма.

Вид проекта: познавательно-исследовательский, краткосрочный.

Срок реализации проекта: 22.01.18 - 5.02.18.

Цель проекта: пропаганда здорового питания среди детей и родителей. Обогащение знания детей о пользе овощей и фруктов. Показать детям, что их здоровье и хорошее настроение во многом зависит от правильного питания, что необходимо есть полезные и вкусные овощи и фрукты. Создание условий для развития воображения и художественно-творческих способностей в процессе реализации проекта.

Задачи:

- Систематизировать и обобщить представление детей об овощах и фруктах.
- Обогащить словарный запас за счет существительных, обозначающих овощи и фрукты и прилагательных, обозначающих признаки и свойства предмета.
- Познакомить с понятием витамины. Сформировать у детей представление о том, что витамины, содержащиеся в овощах и фруктах, полезны для здоровья человека.
- Развитие умения исследовательских действий.

Планируемые результаты:

- Дети знают и называют овощи и фрукты по внешнему виду, цвету, форме;
- У детей сформированы представления о полезных свойствах овощей и фруктов;
- Повышение речевой активности, активизация словаря по теме «Овощи и фрукты»

План реализации проекта

Этапы	Мероприятия	Цели	Участники
<p>Подготовительный 17.01.2018- 19.01.2018</p>	<p>1. Беседа-опрос «Что такое витамин и где он живет» 2. Подборка художественной, познавательной литературы по теме; подбор наглядных пособий и иллюстраций для рассматривания. 3. Разработка занятий, игровых заданий и упражнений.</p>	<p>1. Определить уровень знаний детей о витаминах.</p>	<p>Воспитатель воспитанники</p> <p>Воспитатель</p> <p>Воспитатель</p>
<p>Основной 22.01.2018 – 31.01.2018</p>	<p style="text-align: center;">22.01.2018</p> <p>1. Консультация для родителей «Полезность витаминов»</p> <p style="text-align: center;">23.01.2018</p> <p>1. Беседа «Овощи и фрукты- витаминные продукты».</p> <p style="text-align: center;">24.01.2018</p> <p>1. Рассматривание иллюстраций «Овощи» и «Фрукты».</p>	<p>1. Привлечь внимание родителей к проблеме правильного питания детей.</p> <p>1. Вызвать интерес у детей к полезным продуктам.</p> <p>1. Познакомить детей с фруктами и овощами и их признаками.</p>	<p>Воспитатель, родители</p> <p>Воспитатель воспитанники</p> <p>Воспитатель, воспитанники</p>

Заключительный	25.01.2018	1. Чтение загадок и стишков об овощах и фруктах.	1. Продолжать формировать знания детей о фруктах и овощах.	Воспитатель, воспитанники
	29.01.2018	1. Д/и.; «Разложи по корзинкам овощи и фрукты»	1. Продолжать расширять знания детей о продуктах и умение делить на виды.	Воспитатель, воспитанники
	30.01.2018	1. Раскрашивание раскрасок «Овощи и фрукты»	1. Развивать умение раскрашивать, не выходя за контур. Развивать творческие способности.	Воспитатель, воспитанники
	01.02.2018 -05.02.2018	1. Оформление стенгазеты «Овощи и фрукты- витаминные продукты!»	1. Обобщение результатов по усвоению воспитанниками задач проекта.	Воспитатель, воспитанники, родители.
		2. Оформление презентации проекта на сайте детского сада.	2. Обобщить результаты работы по проекту.	Воспитатель

Подведение итогов:

- Поставленные задачи были успешно реализованы через взаимодействие детей, родителей и педагогов.
- Дети узнали, какие витамины содержатся в разных овощах и фруктах и как они влияют на организм человека, поняли, что все, что приготовлено из овощей и фруктов нужно кушать, так как это полезно и необходимо.
- Познакомились с разнообразием фруктов и овощей, научились отличать их друг от друга
- Дети овладели навыками работы сообща друг с другом, научились согласовывать свои действия, развивали свои творческие способности.