

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
центр развития ребёнка – «Детский сад № 209 «Росток»
(МБДОУ ЦРР – «Детский сад № 209»)

ПРОЕКТ

« В гостях у Мойдодыра»

(с детьми 3-4 лет)

Составила: воспитатель высшей
квалификационной категории
Ковалёва И. Н.



г. Барнаул 2019

Актуальность

У детей недостаточно сформированы культурно - гигиенические навыки и привычки. Дети не имеют представления о здоровье и здоровом образе жизни.

При воспитании детей дошкольного возраста очень важное значение имеет формирование у них культурно-гигиенических навыков, которое необходимо заранее хорошо спланировать, продумать и организовать. Так, с раннего детства, нужно приучать ребёнка к тому, что такие вещи, как расчёска, постель, носовой платок, полотенце и зубная щётка должны быть индивидуальными.

Цель: Формирование культурно-гигиенических навыков и начальных представлений о ценности здоровья.

Задачи:

1. Приобщать детей к гигиенической культуре (здоровье начинается с чистоты тела; чистота — здоровье — красота — это неразделимые понятия).
2. Формировать стойкую потребность в выполнении гигиенических процедур, самостоятельности и правильности культурно-гигиенических навыков.
3. Воспитывать бережное отношение к своему здоровью через чтение детской литературы.

Участники проекта



Этапы реализации проекта

Подготовительный	Организационный	Заключительный
-Опрос родителей и детей о важности проблемы; - Подбор методической, познавательной, художественной литературы, дидактического материала; -Разработка комплекса мероприятий по КГН детей; - Составление плана работы на неделю; - Разработать информационный материал для родителей (родительский уголок, консультация, рекомендации, папка-передвижка	-Создание игровой мотивации (вхождение в тему); -Познавательные и ситуативные беседы; -Дидактические, сюжетно-ролевые игры; -Дыхательные, пальчиковые гимнастики: «Котята умываются» «Водичка»; - игры-ситуации: «Купание куклы», «Накормим куклу»; -Чтение произведений; - Просмотр мультфильма «Птичка Тарри»; - Показ театра в картинках «Девочка чумазая»	- Шоу «Мыльных пузырей»; -Изготовление стенгазеты «Чистить зубы нам не лень – чистить будем каждый день»; -Оформление фотоотчёта для родителей; - Создание презентации положительного опыта работы «В гостях у Мойдодыра»

Создание игровой мотивации

Дорогие мои дети! Я пишу вам письмо!
Я прошу вас, мойте чаще ваши руки и
лицо.

Всё равно какой водою – кипячёной,
ключевой,

Из реки иль из колодца, или просто
дождевой.

Нужно мыться непременно утром, вечером
и днём.

Перед каждою едою, после сна и перед
сном!

Дорогие мои дети! Очень, очень вас прошу:
Мойтесь чище, мойтесь чаще – я грязнуль
не выношу.

Не подам руки грязнулям, не поеду в гости
к ним!

Ждите в гости дорогие, скоро буду
Мойдодыр!



«День чистюль и аккуратности»

Запомнить нужно навсегда:

Залог здоровья – чистота!



Игровые ситуации



Игровые ситуации



Герой недели «Мойдодыр»



Познавательные беседы

«О предметах гигиены»



«Как нужно ухаживать за собой»



Ситуативная беседа: «Мои здоровые зубки»



Оздоровительное занятие в бассейне

«Нам водичка - добрый друг, скажут люди все вокруг»



Чтение художественной литературы



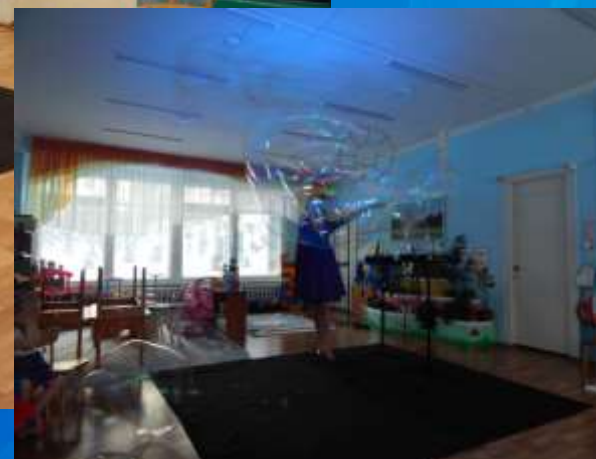
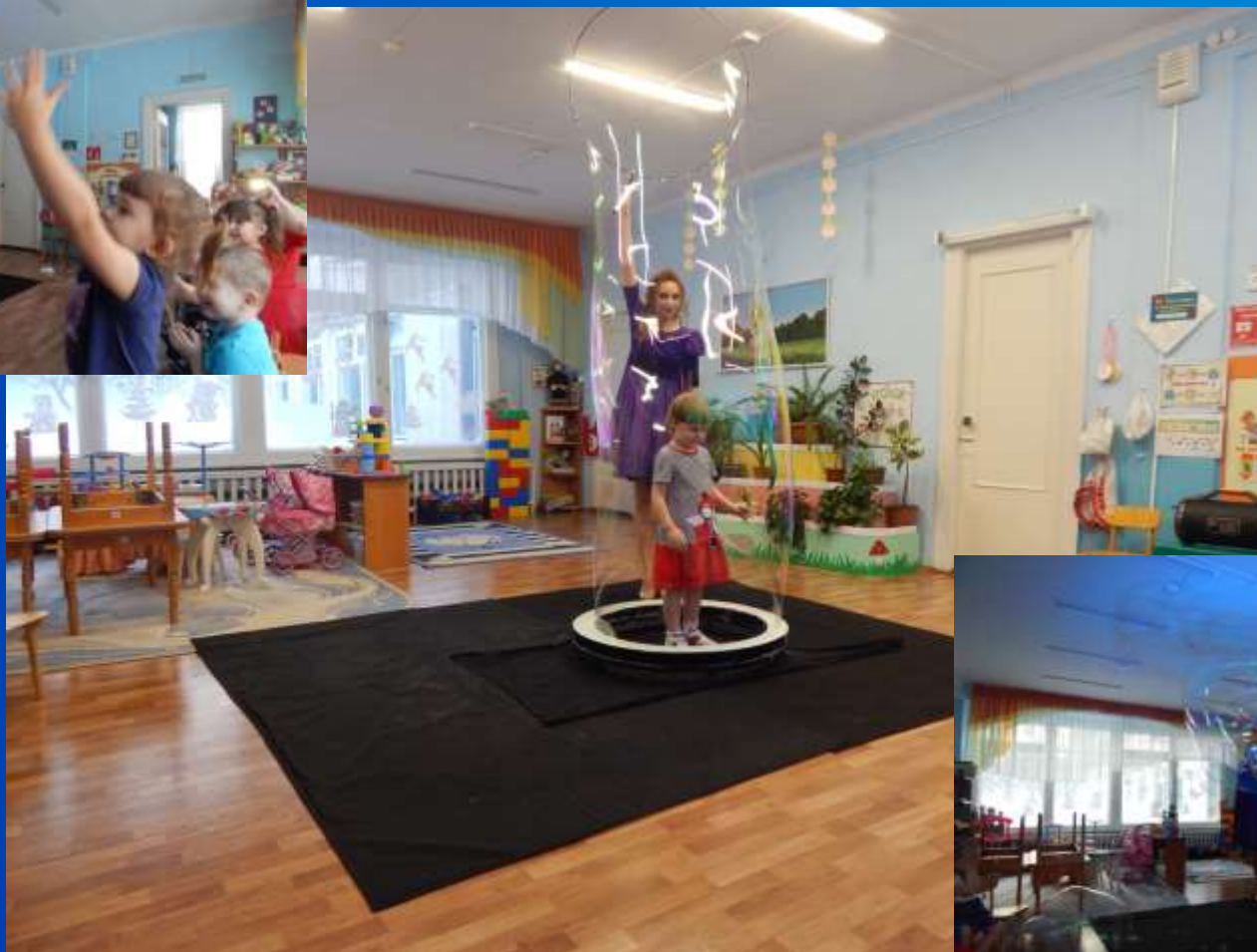
Продуктивная деятельность



Работа с родителями



Шоу «Гигантские мыльные пузыри»



Результат проекта

- 1. Устойчивая потребность в соблюдении навыков личной гигиены и опрятности в повседневной жизни.**
- 2. Проявление умений правильно пользоваться мылом, полотенцем, мыть руки, лицо, следить за своим внешним видом.**

СПАСИБО

ЗА

ВНИМАНИЕ